

香港健康學校獎勵計劃

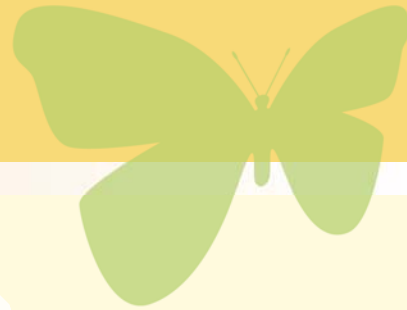
健康幼稚園獎勵計劃

2008 特刊



香港中文大學醫學院
公共衛生學院
健康教育及促進健康中心





承蒙優質教育基金資助

「香港健康學校獎勵計劃」(2001-2004)及
「健康幼稚園獎勵計劃」(2005-2008)，
特此鳴謝。

香港中文大學醫學院公共衛生學院健康教育及促進健康中心
香港健康學校獎勵計劃
健康幼稚園獎勵計劃
2008特刊

© 香港中文大學 2008

國際統一書號 ISBN 978-988-99655-3-2

聯絡

香港中文大學醫學院公共衛生學院健康教育及促進健康中心

電話：(852) 2693-3708

傳真：(852) 2694-0004

電郵：chep@cuhk.edu.hk

地址：香港新界沙田瀝源街9號瀝源健康院4字樓

網址：<http://www.cuhk.edu.hk/med/hep>

簡介

香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心於2000年8月成立，致力推動健康教育及促進健康之研究、學術交流、專業培訓及推廣健康促進活動，秉承香港中文大學醫學院「通過優質教育、關懷照顧及先進科研服務社群」的宗旨，以推動全民健康為目標。

香港健康學校獎勵計劃

自成立以來，中心響應世界衛生組織倡議的「渥太華促進健康憲章」，以生活場所作基點，於2001年5月開始推行「香港健康學校獎勵計劃」，是本港首個獲取世界衛生組織西太平洋區認可及達至世衛標準的健康促進學校計劃，計劃以健康促進學校的概念為本，旨在推動教育成就及促進學童身心之全面發展。計劃為學校提供一套發展藍本及完善的監察及認證制度，並根據世界衛生組織成員國所訂立的六大範疇為發展健康促進學校的框架，包括學校健康政策、健康服務、個人健康生活技能、校風／人際關係、社區關係及學校環境，鼓勵學校以全面及全校性的政策推廣個人、家庭及社區健康。根據中心為參與計劃學校進行之調查顯示，學校參與計劃後，積極推動學校的健康發展，有助改善學童健康問題及推動優質學校發展。計劃所取得的成果更獲得本港及世界組織的認同及稱許，並成為其他地區之健康教育專業人士發展健康促進學校之參考楷模。



健康幼稚園獎勵計劃

為繼續發揚健康促進學校的理念，將「香港健康學校獎勵計劃」的成效延伸至更廣泛的層面，中心遂於2005年發展「健康幼稚園獎勵計劃」，是西太平洋區內首個健康幼稚園計劃。計劃以「香港健康學校獎勵計劃」為發展藍本，推動幼稚園建立健康、衛生、安全而和諧的學習環境，讓幼童在各方面得到均衡發展。計劃推展至今，已有100所幼稚園參與是項計劃。與此同時，近40所在健康促進學校發展上具有一定基礎的中、小學亦成為「健康幼稚園獎勵計劃」的帶領學校，與夥伴幼稚園建立協作關係，彼此分享及交流發展健康學校的經驗，讓健康學校的理念得以薪火相傳。



以「健康促進學校」的理念為本 推動建立健康生活模式

兒童及青少年之成長過程不免要經歷及面對不同的挑戰和誘惑，中心一直致力與本地社區及國際組織建立夥伴關係，攜手推動及發展多項關注學童健康行為及支援學校建立優質健康校園的推廣計劃，包括於2005年推出「健康促進學校夥伴學校」之理念，鼓勵健康學校先鋒擔任帶領學校的角色，協助另一所學校發展成為健康促進學校；於2004年開展「五彩蔬果計劃」，通過多元化及全面性的策略，協助學校營造健康的飲食環境及文化，讓學生實踐健康的飲食習慣；於2006年與嘉道理農場暨植物園攜手引入生態足印概念，開始推行「小足印健康校園計劃」，結合營養教



育及環境保護的策略，令學生及家長認識食物選擇對個人、社區及環境健康的影響，培養尊重生命及珍惜資源的飲食習慣；於2005年開展「至Fit至營小人類校本體重控制計劃」，透過專業人士、學校及家庭的緊密合作，營造健康飲食及提倡運動的校園與家庭環境及文化，培養學生實踐健康生活，及早矯正及預防因肥胖而導致的身心及社交問題；分別於2005及2007年與香港健康促進及教育協會攜手推展「人生不倒翁—健康學校之校園抗逆計劃」及「打開心窗，豐盛人生路」計劃，關顧學童的心理健康；於2007年聯同香港健康促進及教育協會、東華三院及基督教勵行會，開展「同一天空下 多元文化共創明天」計劃，旨在為社區上的弱勢社群（南亞裔人士及內地新來港人士）提供具持續發展性的工作，以提升他們的能力，並達至社會共融。



協助其他地區推動「健康促進學校」之發展

多年來，中心與參與學校建立緊密之夥伴關係，秉承健康促進學校的發展目標，攜手推動健康促進學校的發展，我們一直積極與來自世界各地之健康教育及促進健康工作者分享及交流多年來香港於發展健康促進學校方面所累積的經驗及分享相關資源，包括澳洲、英國、美國、加拿大、日本、老撾、澳門、中國其他城市、馬來西亞、新加坡、台灣及西太區其他國家等。



香港健康學校之未來發展

健康促進學校於香港發展至今，已有逾二百所學校參與有關健康促進學校計劃，其中133所幼稚園、中小學及特殊學校更得到認可而獲頒發達至世界衛生組織健康促進學校標準之獎項，並且成為其他地區發展健康促進學校之參考楷模。中心更分別於2006及2007年建立了健康促進學校及健康促進幼稚園自我評估及監察系統，以協助學校有系統及客觀地分析學校的優勢、弱項及發展狀況，規劃校本健康學校發展藍圖，從而擬定發展健康學校的方向及優先次序，達至發展優質教育的目標。展望未來，我們期望能秉承實證為本的精神，蒐集資源進行有關健康促進學校的追蹤性研究，並且發展網上健康學校資源庫，鼓勵學校繼續朝着健康促進學校方向邁進，保持健康促進學校的發展水平，並與各界人士分享他們推行健康學校的經驗及成功發展模式，共同創造健康的環境，同時配合「通識」科及新高中課程的「健康管理與社會關懷」科之推展，積極裝備學生，建立健康的生活模式，以應付廿一世紀的種種挑戰。

上水惠州幼稚園（分校）（網址：<http://www.sswckge.edu.hk>）

自從參與香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「健康幼稚園獎勵計劃」後，校內各教職員均盡心盡力去提升學校的水平，讓幼兒能在一個健康的環境中學習。在第一年的需求評估中，發現本校仍有很多改善的空間，評估小組給予不少的專業意見，讓本園的整體發展得以改善。在參與過程中，中心不斷提供不同範疇的工作坊及參觀活動，加深老師們對各範疇的認識，從而改善校內不足之處。此外，透過參加是次計劃，老師在設計課程方面，加強了健康的元素，例如：參觀環保車及製作環保紙，藉此加深幼兒對環保及健康的意識。



在家長方面，本校提供不同的親子健康講座、運動會、旅行、觀課日等活動讓家長參與；除了加強親子關係之外，更能讓家長了解本校的理念、運作及課程設計，增加本校的透明度，從而促進家校合作與溝通。

日後，本校會延續健康促進幼稚園的精神，並依據「健康幼稚園獎勵計劃」的發展方向，並以評估報告的建議為藍本，制訂校本發展方針；遇到新的問題或有需要時，制訂相關新措施，讓幼兒在健康而快樂的幼稚園中成長。

大埔商會張學明幼稚園（將軍澳）（網址：<http://www.chmk.edu.hk>）

大約兩年前在偶然機會參與「健康幼稚園獎勵計劃」簡介會，我深深被吸引，因為作為學校掌舵人的我，經常感到學生、家長，甚至部分同工某程度上對「健康」掉以輕心，期望藉著參加獎勵計劃，激勵教師關注個人及孩子的健康，同時亦希望透過活動讓家長了解孩子的「健康」價值觀需自幼培養，同時需要家長以身作則的配合。

以往我們教育孩子均衡飲食，少食油、糖、鹽，多做運動，作息定時已足夠，及後計劃進行中，不斷出席大會舉辦之工作坊，



讓我體驗到自己對「健康」的認識不足夠，讓我等大開視野，明瞭「健康」不祇限於個人飲食習慣，還廣泛涵蓋家庭與性教育、安全、消費者健康、生命教育、社區聯繫、分享健康訊息等。

由進行初步檢視到自我完善，我校動員全體教職員參與不同範疇的工作，過程中，工作量雖然稍重，但全體教職員均感獲益良多，同時計劃亦提供機會讓全體教職員齊心完成計劃，增進了我們的感情關係，是另一收穫。



大埔禮賢會幼稚園（網址：<http://rcktp.edu.hk/>）

本園在過去50多年間，不斷在大埔區內為適齡兒童提供優質的學前教育服務，以有限的資源配合有效的教學方法和模式，在校內持續推行多項優質教育計劃。

2003年，本校曾接受教育局質素保證視學組訪校視學評核，獲得優良評價，令我校同工信心大增，同時亦為建立一所「健康幼稚園」奠定基礎。

2006年，得到香港中文大學健康教育及促進健康中心對本園作出整體狀況評估，提出寶貴意見，更為教師提供不同範疇的培訓，提升老師們的專業知識和教學技巧，令員工們在實踐獎勵計劃活動時更見成效。

成為一所健康幼稚園，正是本校近年來的辦學目標，內容以健康促進學校的六大範疇為主，在設計不同的教學活動時，均會加入有關幼兒健康元素，透過遊戲及多元智能活動，讓幼兒在「德、智、體、群、美、靈、情」各方面得到均衡的發展。



推行計劃期間，除了要有均衡的課程外，當然要得到校董會及家長的支持、夥伴學校的協作、同工們的努力，配合幼兒們愉快自主的學習精神和態度才可成功。過程雖然有點疲累，但同工們可在實踐中獲得很多寶貴經驗和專業知識，所以我們會繼續努力，持續為下一代，營造一個健康、衛生、安全而和諧的學習環境，促進幼童全人發展，從而強化本校優質幼兒教育，達致卓越表現！

**天主教大埔幼稚園（網址：<http://www.taipokg.edu.hk>）**

本園很榮幸能夠成為「健康幼稚園獎勵計劃」的參與成員之一，我們深信一個健康校園對幼兒的發展十分重要，因為幼兒階段是人生長路途的起步點。

參加了這個計劃後，我們得到香港中文大學健康教育及促進健康中心的專業支援，於過往一年裏，在中心的專業同工帶領下，本園上下一心，除了檢視全校的環境設施、急救用品及飲食衛生外，更重要的是加強了本園各員工的危機意識，讓我們有足夠的信心為幼兒提供一個真真正正的健康校園。

本園明白幼兒需要的不只是一個健康校園，更需要的是一個健康家庭，因此，本園在過往一年內，舉辦了一系列促進健康的活動及工作坊，例如：營養講座、健康飲食烹飪工作坊、親子體能活動等，藉此向家長宣揚健康生活的訊息，讓更多的家庭認識健康生活對身心發展的重要性。

本園能夠在這次計劃獲得理想的成績，實有賴中心專業同工的指導，而當中的校風／人際關係及學校環境兩個範疇更被評為優異，我們深感榮幸；而得到外界的認同，更能夠推動我們繼續致力於促進健康生活教育的發展，為新生代帶來一個更美好、更健康的世界。



天主教聖多默幼稚園 (網址: <http://www.stthomas.edu.hk>)

自2005年，本園參加了由香港中文大學健康教育及促進健康中心主辦之「健康幼稚園獎勵計劃」後，對於「健康」的定位有了重新的演繹。本園透過計劃認識到世界衛生組織對健康的定義：不只是沒有疾病，還涵蓋生理、心理和人際關係三大向度的良好狀況。本園根據獎勵計劃於六大範疇方面所提供的發展藍本及指引，有效地對學校健康政策、健康服務、個人健康生活技能、校風／人際關係、社區關係及學校環境作出了全面的檢視及改善。在實踐計劃期間，本園將「健康」的意識滲透到幼兒的課程、家長活動、社區活動及校內環境中，並確立對健康服務的承擔。在計



劃中，本園亦建立及增進了社區關係，秉承著辦學團體的辦學理念，以敬主愛人、熱愛生命的信念，積極為社區人士服務。

而計劃進行至今，「健康校園」的文化風氣，已由學校的層面滲透到每位教職員、家長，甚至學生的個人意識上，我們對「健康」的目標不只在校內實踐，並且延伸至個人身心發展的目標上。所以，經過三年「健康幼稚園獎勵計劃」的實踐，確能促進本園在社會、校園環境及個人層面上的進步，確立了新一代健康文化的校園。



天主教聖雅各伯幼稚園 (網址: <http://www.sjck.edu.hk>)

作為學前教育工作者，我們必須把握幼兒的重要學習階段，提供一個安全、健康、豐富及有回應的環境，並建立一種愉快、融洽、既能促進其發展又能激發進一步學習的教育氣氛。

今次我們參與「健康幼稚園獎勵計劃」，並獲得佳績，透過以世界衛生組織的標準檢視學校，建立一套完善的健康政策；同工主動修讀有關課程及工作坊，提升個人認知領域，促進六個健康範疇的推展，讓幼兒身、心、靈皆得到全面及均衡的發展。



我家長教師會成立已有14年，學校與家長致力維持緊密的夥伴關係，同心、同力、同行，為幼兒締造和諧共融的學習環境，攜手推動多元化的健康教育活動；有關行動更推展至社區，以達致更高成效。

今次獲獎最被認定及讚賞的是「環保校園政策」。於2004年我們參與「第一屆香港綠色幼兒學校獎勵計劃」，榮獲「最傑出表現獎」。我校擁有廣闊戶外空間，讓幼兒在園圃進行有機種植，親身觀察植物的生長過程，體驗生命的價值，從而懂得珍惜生命、愛護大自然和增強環保意識。這次獲獎，讓我們感到付出的努力被認同，更具動力持續推展環保工作。



「沒有最好，只有更好！」這是我們推展教育工作抱持的堅定信念。

在此，我們再次衷心感謝李大拔教授及中心全體專業同工的積極支援和協助。

天主教聖瑪加利大幼稚園（網址：<http://www.stmkg.edu.hk>）

本校於2005-2006年度參加了「健康幼稚園獎勵計劃」，中心提供了不同有關健康的課程，加深了老師對健康知識的認識。中心專業人員亦曾到本校進行評估及對本校健康校園的發展方面提出寶貴建議，使本校員工更了解學校環境安全及學校課程的編排對幼兒健康成長的重要性。

在學校環境及衛生方面，我們在以往忽略或未關注的地方亦作出適當的改善和增添，務求達到要求。校方更為家長舉辦多次的工作坊及講座，讓他們了解幼兒的日常習慣對他們長大後影響深遠。就學校課程而言，老師在編排課程內容時，會設計更多能培養健康的生活習慣之教學活動，希望學生能從小開始養成良好習慣及掌握健康知識。



在2006-2007年評估中獲得佳績，實在增強了本校同工推行幼兒健康成長的課程之信心。有賴主辦中心的支持和指導，令本校教職員更清晰掌握正確的健康意識和明確健康校園對孩子一生的重要影響。本校日後仍會保持這優越的理念，為孩子塑造一所具健康、衛生、安全的校園，並繼續設計、策劃一系列有關幼兒健康之課程，務求使本校員生愉快健康地生活，為建立美滿的人生奠定根基。在此再向主辦中心致萬二分謝意，並祈望日後能繼續得到您們的指教！

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園（網址：<http://www.ccsn.edu.hk>）

本園有幸獲得「健康幼稚園」榮銜，實感到十分欣慰：這是本園全體教職員及家長努力的成果！雖然在計劃推行之初面對不少困難，但換來的是幼兒身心健康成長，我們的付出是有價值的。

優質幼兒服務是提供一個安全且讓幼兒健康快樂成長的環境。本園將「五常法」的精神融入「健康幼稚園獎勵計劃」之中，並推行以下措施及活動：定期檢視校園衛生情況、加強傳染病預防工作、培養師生健康飲食習慣、推廣教職員及幼兒保健活動、跟進有學習或行為問題之學童等，冀為同學創造愉快及健康的學習環境。

本園亦重點關注積極推展社區活動。去年推行了「兒童健康展覽日」及「長幼健體SHOW@快樂人生2007」開放予公眾人士參與，內容包括：兒童驗眼服務、脊足檢查、手診、中西醫諮詢服務、探訪長者中心、長幼健體班及攤位



遊戲等。透過社區服務，讓家長及幼兒將健康生活、關愛社群及保護環境等訊息傳遞開去。

在健康教育課程方面，本園以綜合教學的理念，透過跨學科協作，將計劃所倡議的「十大健康主題」納入課程內，讓幼兒從校園常規活動、戶外參觀、探究及遊戲等，獲得健康生活的知識和技能，從而培養良好的生活習慣。

「好的開始，成功的一半」。但願張祝珊的同學都能手握通往健康之門的鑰匙，為自己開展美好的人生。

中華基督教會基法幼稚園（網址：<http://kfk.hkcccc.org>）

踏入千禧年代，家長不但關注兒童的學習進展，對子女學習環境的要求亦相應提高。但近年，老師卻發現初入學兒童偏食的情況普遍增多。這個不健康的現象，小則引起幼童營養不均衡，大則會導致過胖，甚至帶來長遠的後遺症。但隨著年齡增長，偏食習慣會愈難糾正。怎樣能令家長意識到身心健康的條件不只在於安全設施及衛生等客觀條件上呢？作為前線學前教育工作者責無旁貸。

有見及此，本園由2005-2006年度開始參加了由香港中文大學健康教育及促進健康中心主辦之「健康幼稚園獎勵計劃」，第一年我們主要檢視學校的環境及健康政策現況，從關注事項的基礎上制定改善計劃。



第二年，除修訂學校健康政策及指引外，我們亦著意建立兒童個人健康生活技能。在課程中推行「均衡飲食計劃」，利用「胖國王」及「瘦皇后」兩位故事人物帶領兒童一同探討均衡飲食的元素，再透過延展活動將訊息帶回家，邀請家長協助子女進行健康飲食計劃，最後更舉辦嘉年華會共享家校合作的成果。

第三年，學校於已有的飲食健康元素上建構校本發展方向，包括提倡運動、德育及情緒教育等。我們致力幫助兒童從小建立健康的生活模式，由個人飲食、日常生活習慣開始，及至健康心靈培育、關心社會等，這正是廿一世紀培育下一代的教育目標。

仁愛堂葉德海幼稚園（聯絡電話：24658112**傳真號碼：24658211）**

本園一向重視全體員生的身心健康，致力為兒童提供健康的學習環境；通過成立健康小組，利用正規及非正規課程滲透健康訊息，及各項政策措施的配合，策劃不同的課外活動，促進學生健康發展。

世界衛生組織指出，健康是「生理、心理及社會上的完全安寧美好狀態，而不僅只是免於疾病或虛弱」。研究顯示，健康是影響人們學習能力的主要因素。幼稚園是兒童學習的主要場地，故此，我們有責任提供健康愉快的學習園地，提升他們的學習能力。

本園於2005年參加「健康幼稚園獎勵計劃」，結合本園教職員對健康校園的信念，將學校營造成舒適、寧靜、安全的學與教場地；培養一群擁有健康體魄及優越成就的學生；盼望他們建立積極的人生觀、培養良好的品格及態度，令家長更放心讓子女前來就讀。過程中，家長感受到校園環境的轉變，也從旁給予本園支持和鼓勵。是次獲獎，確令本園鼓舞，提升了員工的士氣，更盼望師生均瞭解健康之重要，持續尋求促進健康之法，邁向健康人生的目標。



「健康校園」為學校未來發展方向，希望透過課程統整，教授健康教育的技能，養成健康生活習慣，通過多元化的模式，全校參與，創造一種健康的精神及動力，互相關懷、自律自信、樂觀的學習環境及氣氛，推動學生身心靈健康及全面的發展。

仁濟醫院永隆幼稚園／幼兒中心（網址：<http://ychwl.org.hk>）

2005年9月，認識到「健康幼稚園獎勵計劃」，具推動教育成就、促進兒童身心全面發展之導向，可以有效改善學生生活質素。此計劃與本校以兒童為中心、重視校園持分者身心健康，並致力與家庭及社區結合，在幼兒成長的關鍵階段，為他們建設健康環境，給予愉快學習經歷的理念，如出一徹。經校董會的鼓勵及全體教職員商議後，決定參加此計劃。



經過兩年的發展工作，由組織專責小組、建立安全校園、展開親職教育、加強兒童課程的資源與支援，及關顧教職員身心需要等，逐步建構我校的健康學校政策和 workflows。時至今日，健康幼稚園理念已內化於我們的常規工作中。本校視家長為最重要的協作伙伴，善用校園內的「環境教師」，不斷為他們提供相關資訊；又讓孩子擔當「健康大使」，將課程中學到的健康資訊和生活態度與家庭及社區人士分享，健康校園文化得以逐漸形成。



學校在評估中喜獲佳績，實感興奮和喜悅，過去的工作成果，實有賴全體同工用心努力的配合。主辦機構提供完備的計劃系統作支援，加上充足的培訓及友好學校的分享，讓我們懂得著力。這個達至世衛標準的獎勵計劃，乃香港人的光榮，本校有幸參與其中，從實踐中讓學校持分者領受整全的健康理念。於此，呼籲後來者加入，結伴同行，一同分享成長的喜悅。

仁濟醫院明德幼稚園（網址：<http://www.ychmtk.edu.hk>）

本園參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「健康幼稚園獎勵計劃」後，全力配合健康學校六大範疇的指引，積極推廣健康校園的訊息，本園亦成立健康小組，統籌及聯繫全校各組老師及員工發揮「團隊精神，上下一心」，共同制定健康校園的發展目標；與此同時，家長們的大力支持，讓我們能達至家校合作的目標。此外，本園亦榮幸地得到不少校外的支持，包括專上學院、夥伴學校（香港學生輔助會小學）、區內外學校及社區團體的支援，為師生提供各項的培訓。



自二零零五年九月開始，為加強幼兒及老師對運動的重要性的意識和實踐，全校師生均會每天早上進行戶外「健康操」。此外，校園內亦張貼了不同的健康標語，提示師生常做運動，為他們提供一個安全及舒適的學習園地。

一直以來，本園致力推動家長教育，更重視家校協作發展的模式，除現有的校訊、網頁、家長義工及家長教師會外，本年度亦增設家長班代表，加強彼此間的溝通及聯繫。本園亦舉辦多項親子活動，如「親子健康飲食製作」、「親子運動工作坊」、「親子閱讀獎勵計劃」、「親子四格漫畫設計」等，以促進學校與家長間的緊密聯繫，建立家長與教師之間的夥伴關係，讓家長成為推動健康學校的一分子，以能達致家校同心推動健康學校的信念。



本園很高興能夠參與計劃，並獲得獎項殊榮，不但肯定了全體師生和家長的努力，更為全園推廣健康幼稚園的理念添上最大的鼓舞。我們會繼續並肩攜手為下一代的幼兒提供一個充滿關懷、愛護、愉快而又安全的環境，讓他們能健康地成長。

香港健康學校 獎勵計劃

健康幼稚園

仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園（網址：<http://www.ytyskg.edu.hk>）

本校於2005年參加「健康幼稚園獎勵計劃」是基於計劃與學校的使命相吻合：建立優質學前教育園地。幼稚園要具備優質學前園地要有健康政策和課程、健康服務、幼兒健康生活、學校環境及良好社區關係等條件。

我們透過課程整理，促進幼兒健康常識，養成健康生活習慣。由家長及老師組成的健康校園組負責制定健康政策，全校性推行有關活動，以加深幼兒對健康的認識，讓幼兒在生理、心理上能有良好的發展，從而把健康訊息融入家庭，帶動社區健康文化。

學校根據健康幼稚園六大範疇進行了多項有關活動：

- 學校健康政策：訂立及完善現有的健康校園政策、危機及自然災害政策、應變政策、環保校園政策
- 校風／人際關係：好朋友計劃、乖乖孩子榜、獎勵小冊子、優點樹、健康小先鋒、標語創作比賽等
- 社區關係：在2007-08年學校教育目標訂為「敬老護老齊做到」，共推行多項長幼共融活動
- 個人健康生活技能：推行健康食譜、水果日、活力健康操、親子愛牙、午飯後漱口活動等
- 學校環境：綠化校園、一人一花栽種、清潔大使等

全體師生及家長均認同計劃的正向性，更從中體會健康校園文化帶來的成效，能獲得嘉許，全校均感鼓舞。我們深信健康校園文化是學校持續發展的基石，學校將繼續堅持健康校園的理念，以發揚計劃的精神。



北角衛理堂幼稚園（網址：<http://www.npmc.edu.hk>）

本園於2005年參加「健康幼稚園獎勵計劃」，並於同年成立了「健康委員會」，邀請了醫生、教育心理學家及不同行業之專業人士作健康顧問，以協作制定、監察及檢討學校的健康政策。此外，我們藉著課程統整，把計劃所提倡的「十大健康主題」融入課程、課餘活動及全方位學習活動之中，讓幼兒能在家庭、園內及園外實踐及推廣優質的健康生活。



經過兩年的努力，我們已訂立「和諧校園」、「健康飲食」、「體適能」、「職業安全及健康」等政策；並為學生及家長提供多元化的活動及服務，如社工支援服務、關懷家庭行動、視力檢查、資源回收運動等，盼通過活動讓幼兒、家長及老師的健康意識得以提升。

本園獲獎實有賴老師、家長及社區的支持及努力，我們必盡力將「健康生活」灌注於孩子心田，讓孩子活在更健康的環境中，邁向更豐盛、更理想的明天。



世界龍岡學校朱瑞蘭中英文幼稚園（聯絡電話：24562677 傳真號碼：24562766）

本園於二零零三至二零零五年度接受保良局方王錦全小學邀請參與「健康學校結伴行計劃」，並致力推行健康促進活動，協助學生、家長及教職員發展生理、心理及社會健康；在夥伴學校協助下，得以有效地檢視學校情況，制定健康政策。與此同時，透過各項協辦活動及課程，使學生獲取正面的健康知識、態度和態度。

在過去一年裏，本園在夥伴學校協助下推行了多項健康活動，



讓家長、老師及學生共同參與，曾舉辦的健康講座包括「幼兒體適能」、「生命教育」、「脊骨護理從小起」；工作坊包括「家長健康學堂」、「急救課程」；活動包括「吃水果日」、「齊來清潔校園」。本年度本園更成立「愛心大使組」，目的是推行關愛文化和營造和諧校園，由家長、學生及老師組成探訪隊伍到學生家庭探訪，藉此讓老師與家長建立互信的關係和加強家長教育。



本園參加2005-2006學年「健康幼稚園獎勵計劃」評估，並獲得滿意成績，全校師生感到莫大鼓舞，讓我們朝著健康幼稚園之目標邁進一步。在計劃中所獲得的寶貴意見及經驗，更有助我們瞭解本校之強弱，從不同角度作出自我反思及自我完善。

西貢樂育幼稚園（聯絡電話：27922245 傳真號碼：27929867）

參與「健康幼稚園獎勵計劃」以來，我校得到主辦、協作機構及帶領學校西貢中心李少欽紀念學校的鼓勵、支持和包容，今天有幸獲得如此佳績，在此衷心說聲多謝！

在參與計劃最初，我校上下成員深入了解計劃之目的、理念及期望，大家均願意接受及承擔這份使命，於是隨即就各範疇及政策成立專責小組，着實推展健康計劃。在過程中，各人都以投入和開放的態度，以及身體力行的精神務實工作，體現和成就着我校團隊緊緊相扣的夥伴關係。

在制訂政策時，我們會先參考相關機構的資料，然後諮詢相關人士之寶貴意見，再配合我校的資源將政策落實推行。而在訂定年度計劃時，我校必先考慮以六大範疇的內容作為推行指引，為幼兒編排多元化的課程及設計適切的活動。我們亦會將計劃的內容向家長詳細闡釋，希望得到他們的配合，同時讓所有踏足本校人士，均能清晰地知道本校的健康學校理念。

「身心健康智慧增，以禮待人品德高」是我校推展健康校園的口號。總結過去三年，雖然曾經歷挫折，但我校上下均以正面的態度去享受這些經驗，還藉此增強了同事間的溝通。而家長、學生、社區人士及社區機構的支持，也是缺一不可的。當然，最重要的是我校在這個社區已穩建「健康學校」的形象，不斷將正面的健康訊息帶給學生及家長，這也是我們參加此計劃的最大得益及成就！



香港健康學校 獎勵計劃

健康幼稚園

安基司幼稚園暨國際幼兒園 (網址: <http://www.akin.edu.hk>)

本校自2005-2006年度開始參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦的「健康幼稚園獎勵計劃」。經過校監、校長、師生及家長的共同努力，終獲得此項達至世界衛生組織健康促進學校標準之獎項，以示鼓勵及肯定，實在感到莫大光榮。

為了積極推動此計劃，我們成立了「健康教育組」致力推行健康活動予師生及家長參與，並在課程中加入更豐富的健康元素，務求使各人的身心發展均邁向完善發展。



是次獲獎乃是本校一大鼓舞，尤其在「學校健康政策」及「學校環境」範疇中，整體表現評級為「卓越」，在此，我們感謝香港中文大學健康教育及促進健康中心的專業人員，不斷為我們提供寶貴的專業意見，更要多謝我們的夥伴學校——大埔舊墟公立學校（寶湖道）林校長及師生的協助，本校才能獲此殊榮。

往後，我們會繼續積極推行健康教育，把健康訊息傳揚給社區上每一位人士，並使本校師生及家長均能在一個健康、安全及衛生的環境下茁壯成長。

宏福中英文幼稚園 (網址: <http://www.kindergarten.edu.hk>)

時間如白駒過隙，記得兩年前宣佈「健康幼稚園獎勵計劃」啟動時，本園有幸獲邀向全港幼兒教育界分享成為首間安健學校的經驗。能夠參與倡議健康校園及提升大家關注安全和健康生活是一份有意義的工作，同時是每所健康幼稚園承諾的職責之一，本園有幸參與和協助推動健康幼稚園的發展，本園全人深感光榮。



參與和協助推動健康幼稚園的發展，本園全人深感光榮。

隨著中港緊密的交流，兩地文化教育越趨頻繁，本園分別在2004及2006年與內地（廣州及蘭州）的兩所幼兒園結為姊妹園，共同為促進健康校園而努力。

能夠成功獲獎，除了要多謝本園全體師生、家長的努力，所有曾經協助本園的地方團體及各位顧問、本園的姊妹園南光中英文幼兒園及蘭州軍區空軍機關幼兒園，當然還有香港中文大學健康教育及促進健康中心。

在此，期望在貴中心的帶領下，將香港的幼兒教育打造成國際級的健康幼稚園。



宏福幼兒園 (網址: <http://www.kindergarten.edu.hk>)

2003年SARS爆發後的影響至今猶有餘悸，每逢聽到有關傳染病的新聞報導都非常憂心，只因幼兒屬於高危一族，只要大家可以開心、健康、愉快地上學和上班，學校可以做的我們全不吝嗇做。過往的經驗讓我們更積極擁護以下的八字珍言：「自求多福」和「自強不息」。參加「健康幼稚園獎勵計劃」是一個非常寶貴的機會，借助專業的評估和指導，讓學校盡快作「自我檢視」，找出自己的強弱項，繼而做到自強不息。



能獲得「健康幼稚園獎勵計劃」獎項的殊榮不但令人興奮，亦是對各持分者一直以來的工作和支持作出了肯定。說實話，參加計劃最大的得著並非獲取任何獎項，而是全面提升學校各持分者的健康及安全意識。

最後，衷心感謝香港中文大學健康教育及促進健康中心特別為幼兒教育界主辦「健康幼稚園獎勵計劃」，並寄望計劃能在香港持續發展。

青衣商會天水圍幼稚園 (網址: <http://www.tytaedu.org/kg3/>)

推廣健康教育一直是本園校本發展的重要目標，憑藉校董會的支持、健康顧問團的專業指導、家校共同協作、師生互相學習，我們在健康發展的道路上繼續向前邁進，成功是一種體驗，它將引領我們更有信心去拓展健康的文化。

社會不斷地轉變，但不變的是本園一份堅定不移的信念——「健康生活，從小做起」。參加了「健康幼稚園獎勵計劃」後，我們訂定有系統的健康政策、完善了校內環境設施、將「十大健康主題」靈活地滲入課程中、舉辦多元化的親子活動，並積極參與健康推廣服務，讓健康的訊息能散播在不同的社區裏。



繼去年獲得銀獎，本學年再次在計劃評估中獲得佳績，六大範疇均獲評為「卓越」，同時亦獲邀成為海外健康團體到訪的觀摩交流平台，彼此分享寶貴經驗，這印證了大家共同努力的成果，堅守信念是對我們的一種磨練，而進步自在不言中。

同建愛健康的每一天，感謝香港中文大學健康教育及促進健康中心總監李大拔教授及其專業工作團隊，憑着他們對推動全民健康的堅持，健康的種子已在本園茁壯成長，年紀小小的孩子能從小確立健康的習慣，家庭間充滿和悅之情，「健康與愛」已融入了大家的生活中，長注在你和我的心裏，本園樂意實踐所學，回饋社會，以生命影響生命。

青松湖景幼稚園 (網址: <http://www.ccwkk.edu.hk>)

能成為「健康幼稚園獎勵計劃」得獎學校之一，深感榮幸。在是次參與過程中，著實讓本校全體員生獲益良多。在參與計劃前，我們對「健康」的認知是狹窄而單一的，在參與計劃後，我們對「健康」的定義有全新的概念。

透過計劃，在促進健康工作上，我校更全面地照顧兒童在心理、生理、個人和社交的健康發展需要，並關顧為員工、家長建立良好的健康意識。校方透過有系統的政策擬訂及行動計劃，讓各項健康教育工作，有更清晰和具體的方向。尤其在建設健康的校園環境方面，因著是次計劃的專業意見輔助下，我校有著明顯的改進，相對於從前，現在更能提供健康、安全的校園環境，亦大大提升了員生、家長對預防疾病、控制傳染及意外受傷等各方面的意識和技能，有助於學校日常運作的暢順和成效。

是次計劃給予我們最佳的回報，可說是一份客觀而詳盡的「學生健康調查」分析和「健康促進幼稚園」評估報告。過往，本校較著重校內的工作及果效，忽略了兒童及其家庭的健康實況。透過是次調查及評估，讓我校能從中獲得寶貴的參考資料，重新檢視校內各項健康工作，員生以至家庭，在各健康範疇的強、弱現況，從而作出改善，促進未來的健康發展。

**東華三院李蕙慶祥紀念幼稚園 (網址: <http://www.tungwah.org.hk>)**

中國人傳統觀念認為身體不病不痛便是「健康」！要讓孩子健康成長不外乎提供營養豐富的食物，讓孩子能睡得好，每天能跑跑跳跳，快高長大就是「健康」。

自從學校參加了「健康幼稚園獎勵計劃」後，對健康的概念便有所改觀，健康涵蓋了生理、心理及周圍環境的良好狀態等，令我們明白到社會、家庭及學校對於幼兒的健康成長有着一定的影響。

是次計劃讓我們有機會對學習及工作的環境作重新的檢視，因應學校現況作出改善，提供適切課程配上合適的活動，同時配



合家長的需要，舉行有關工作坊等，讓健康得到全面提升。

在計劃中獲得佳績，全體員工均十分雀躍，對於推動「健康幼稚園獎勵計劃」之努力，得到各主辦機構之肯定，為未來的健康幼稚園發展有更明確的指引。

在此希望全港學校攜手繼續為建設「健康學校之城」而努力。



東華三院力勤幼稚園 (網址: <http://www.twghnkg.edu.hk/>)

東華三院香港華都獅子會幼稚園 (網址: <http://www.twghlcmkg.edu.hk/>)

「健康幼稚園獎勵計劃」，於我校而言，是利用孩子熟悉的語言，配合孩子興趣和發展的一種教學手段。在香港中文大學健康教育及促進健康中心的專業領導下，按部就班地、輕輕鬆鬆的把「健康」、「生活」與「課程」結合起來，讓孩子知道「健康」與我們的日常生活息息相關，在健康校園中，培育孩子有正確的價值觀和積極的人生觀，並以「健康人生」為進德修業的依歸，勉勵孩子拓展豐盛而有意義的人生。

這兩年來我們把握從計劃獲得的健康訊息，一一溶入課程中。教職員們分工合作，一絲不苟地致力建立健康校園，為孩子提供優良的學習環境，讓孩子在「做中學」，從遊戲中學習。我們透過孩子熟悉的語言，配合校本特色和本地文化，為孩子建立健康校園和健康生活，帶領孩子進入「健康」的奇妙情境，享受「健康」帶給我們的愉快和歡樂。

我們把健康資訊和課程融合起來，運用有效的教學策略，提供豐富而有趣的課程活動，培養孩子「學會學習」和建立良好的生活習慣，幫助每個孩子在德、智、體、群、美各方面，達致全面而具個性的發展。

透過本計劃，讓各同工有能力帶領孩子，積極度過每一天，時刻把自己做到最好，不論在順境或逆境中，都能不斷超越自己，做好每一件事情，踏上健康人生路。



香港健康學校

健康幼稚園

獎勵計劃

得獎學校分享

東華三院高德根紀念幼稚園（網址：<http://www.twghktkkg.edu.hk>）

本園一向重視幼兒均衡發展，肩負促進幼兒身、心、靈健康之使命。然而，昔日本園在籌辦健康教育活動時，總會有力不從心之感。相信箇中原因正是缺乏系統化統籌及全面的發展方向。

自本園於2006年參與「健康幼稚園獎勵計劃」後，情況逐漸改善。透過香港中文大學健康教育及促進健康中心提供的資訊、老師培訓及專業意見，使我們更有系統去發展健康教育及促進活動。本園先成立「健康校園小組」，負責制定健康政策及指引，並落實執行，使本園的健康教育發展漸上軌道。在兩年間，各教職員加入不同小組，分工合作，為推動健康共同努力。我們的持分者（家長、幼兒，甚至社區人士）也成為本園的監察者、意見提供者及支持者，協助本園邁向健康幼稚園的理想。在全校參與的情況下，本園得到了客觀、多角度的意見，不但有助本園不斷進步，更增強了上下一心的凝聚力。

本園有幸獲獎，實有賴教職員、家長及幼兒的齊心投入。我們亦衷心感謝計劃的專業團隊，作為本園勞苦背後的強大支援，使我們在促進健康之路途上更有目標，走起路來更有衝勁。是次本園獲獎具有重大意義，讓我們更有動力及信心去持續發展健康教育。寄望社會各界能齊心協力，共同為推廣健康教育及健康促進活動而努力。



佳寧幼稚園（網址：<http://www.guideposts.edu.hk>）

我們一直以來致力培育幼兒身、心、靈各方面的均衡發展。猶記得三年前參加了香港中文大學健康教育及促進健康中心所舉辦的「健康幼稚園獎勵計劃」時，全校老師均懷著既緊張又興奮的心情去迎接這個挑戰，記得大家為籌備計劃而忙碌準備物資、開會，花了不少精神心機。雖然辛勞，但得到老師和家長的支持和鼓勵，增強了我們的信心，是次於計劃評估中得到如此佳績，非常振奮，對日後的工作會更加努力，發揮我們學校的團隊精神。



透過是次計劃，除了提升學校整體發展外，亦加強家長對學校的信心，使我們的工作得到認同。這計劃不僅有助學校訂定發展路向，增強教職員對健康及安全的意識，深化校園的健康訊息，並促進社區支援網絡。此外，計劃亦成功地加強了家長對學童健康衛生的重視，更能拉近家庭與學校的關係。日後，我們仍會本著這計劃的精神與及持續本園重視「教育與照顧」兼備的目標，為幼兒步進健康成長的階梯。

佳寧幼稚園（屯門分校）（網址：<http://www.guidposts.edu.hk>）

本園一向重視幼兒的身心靈全人健康發展，並於2006年度開始，參與香港中文大學健康教育及促進健康中心主辦之「健康幼稚園獎勵計劃」。我校抱着積極的態度，支持老師進修專業培訓，而老師亦將健康資訊帶入校園。校方以計劃所倡導的健康促進學校六大範疇作基礎，組織園內的健康小組，統籌並推廣個人及社區健康工作，並將健康元素滲入課堂活動中，使課程能全面均衡，成效顯著。



本園舉辦多元化的健康活動，如「親子遊戲運動」、「水果日」、「健康年宵市場」、「親子愛牙計劃」、「小小奧運會」、「足背護脊檢查」等，創造一個健康環境讓幼兒茁壯成長。此外，家長亦可透過專題工作坊、講座、遊戲活動及文章分享等，明白健康教育對兒童發展的重要性，達致家校合作攜手培育的目標。面對流感、腸病毒肆虐香港，我校早已建立傳染病控制指引，促使全校員工提高健康意識，認真嚴謹地執行每日消毒清潔工作。



在未來的日子，我們將繼續秉承健康幼稚園的目標，積極建立優質的健康校園生活。

佳寧幼稚園第三分校（網址：<http://www.guidposts.edu.hk>）

我校參加由香港中文大學健康教育及促進健康中心所舉辦的「健康幼稚園獎勵計劃」已有三年時間，回想當中經歷的點點滴滴仍是歷歷在目。正所謂「萬事起頭難」，猶記當初，真是感到有點不知所措。由於平日老師們的工作多只集中於教學上，對於學校的行政工作可謂一竅不通，要着手制訂各類關於健康、安全的政策時，更是束手無策。可幸的，是教師們的同心合力及家長學生們的積極參與，令整個計劃得以順利推行，如今更獲得如此佳績，實在令全校欣喜。



於成效上，是次計劃除能增強了教職員對健康及安全的知識及意識外，更促進了學校整體的發展，教師從中也學懂了如何有系統地推行健康教育活動。此外，計劃亦成功地提升了家長對學童健康的重視，使幼兒能更健康地成長。參加此計劃，無論學校、教師、家長及學生均能獲益良多。健康才是人生最大的財富，我校日後必定會繼續努力，為師生營造一個更健康愉快的學習樂園。

保良局田家炳兆康幼稚園 (網址: <http://www.kids-club.net/edu/tkpschk>)

健康對每一個人均非常重要，不論是身、心、靈的發展及四周環境，對幼兒成長或教職員工作皆起著舉足輕重的影響。創造一個愉快、安全、關懷、溫暖的學習環境，讓幼兒能每天帶著開心愉快的心情上學，讓員工有一個安全舒適的工作地方，正是本園之理念。參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「健康幼稚園獎勵計劃」讓本園能邁向成為一所健康校園。透過制定政策指引、促進健康技巧、課程配合，為幼兒提供更多健康相關之活動，如為幼兒進行視力檢查、足部檢查、語音測試、情緒課程、性教育、公民及環保教育等。同時本園亦非常關注員工



的情緒和壓力問題，成立「康樂小組」定期為員工舉辦不同的活動，藉此為員工進行減壓和增加彼此聯繫。為避免員工於工作上發生意外，本園更邀請職安健協會員工介紹職業安全，一起學習健康操等。本園更聘請駐校社工，為家長、幼兒和員工提供協助。

參與「健康幼稚園獎勵計劃」至今已接近兩年，兩年內在專業同工及保良局方王錦全小學的帶領及協助下，本園在推行健康及環保工作均十分順利。本園在評估中獲得佳績，有如注射了一支強心針，使本園有信心繼續向成為一所安健及環保的校園前進。

保良局李徐松聲紀念幼稚園 (網址: <http://www.kids-club.net/edu/plkltcsmk>)

本校推行健康校園政策已多年，於今年首次參與「健康幼稚園獎勵計劃」評估，多年付出之努力能夠獲得肯定實在令人鼓舞！透過計劃，使全校教職員擁有共同的信念，就是要使學校成為一個既健康又安全的地方，讓兒童健康快樂地學習和成長！

兒童的學習除了知識上，健康和安全的環境亦很重要。因此，學校制訂了多方面的指引，如清潔校園的正確方法程序，遇到危機時的處理方法等等，讓教職員可以參考或依照指引落實執行。此外，學校提供不同的培訓，增進教職員專業知識，令她們知道安全工作環境的重要性和促進健康的方法，如參與職安健的講座等。



我們期望教職員的學習成果推及於學生身上，令他們可以在健康的校園中學習。因此，除了在課程中滲入有關健康的元素外，亦在茶點供應上作出更適切的改變，加入不同的水果、蔬菜作為茶點。校方更向家長介紹食物的熱量指標，以推動健康飲食的文化。為了培育兒童恒常運動的習慣，我們亦安排了「至FIT小人類計劃」，讓他們每天都有運動的機會。校方亦鼓勵家長們一起參與計劃，除為他們提供了健康飲食的講座外，亦邀請他們與兒童一起創作健康佳餚，讓健康的飲食文化可以推及至家庭，讓兒童活得一天比一天健康。

保良局易桂芳幼稚園（網址：<http://www.kids-club.net/edu/plkykfkq>）

參加「健康幼稚園獎勵計劃」前，本校對於健康活動的推廣認識不深。參予此計劃後，本校有機會參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心安排的工作坊、講座及分享會等，從而加強及提升教職員推行健康教育的信心及技巧。

故此，本校於課程內滲入多元化之有關健康的元素，如編排早午操、於茶點及生日會加入不同類型的健康食物。推行期間，本校獲得家長及社區的支持和配合，使推行時更臻完善。同時，透過兒童作渠道，將健康訊息帶回家庭，使資源的分享得以傳播更廣。



在推行的過程中，各組員及教職員有開心及困難的經歷。開心的是學校推行健康教育漸見成效；困難的是需要時間來搜集資料及整理文件。

為培養下一代兒童成為健康的寶寶，本校教職員以優質的健康教育為首要工作，上下齊心讓兒童在健康的環境下茁壯成長。



保良局曹金霖夫人幼稚園（網址：<http://hk.geocities.com/plkkg9>）

本校一向著重培養學生有良好的生活習慣、注重個人衛生並透過活動讓學生認識健康及安全知識，為此本校參加了香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「健康幼稚園獎勵計劃」。得到中心同工專業的支援，老師學會把有關學生健康、安全的活動和課程作有系統的分類，並且有條理、有策略、有目標，且能按部就班地在校園實施。在獎勵計劃中獲得優異成績，給予本園老師莫大的鼓勵。

過去兩年舉辦與健康有關之活動繁多，如防火演習、德育週、體適能測試、足部檢查、愛牙活動、性教育講座、自信心講座、藥物認識講座、EQ講座、食物衛生、



一人一花運動、運動遊戲日、EQ課程、健康與運動閱讀比賽等，每每能讓學生透過活動認識有關健康的範疇。本園更為學生建立「兒童健康檔案」，使家長及學童持續關注個人健康發展。

為加深學生認識蔬果對健康之益處，老師還以「蔬果」為題讓學生作專題研習，以養成良好的飲食習慣，使兒童得以健康成長。

我們冀透過推動健康幼稚園的發展，創造一個健康的文化，培育健康的下一代。



保良局戴蘇小韻幼稚園 (網址：<http://hk.geocities.com/plkkg19/>)

參加「健康幼稚園獎勵計劃」後，我們先把有關以健康為題的課程和活動歸類統整，然後按照指標補充不足，並成立「健康校園小組」，專責關注校園及師生之健康及安全。

為使家長及學生能持續關注健康和 safety，我們設立了「兒童健康成長檔案」，內容分三部分：

第一部分是「給爸爸媽媽的話」，藉此提醒家長免因忙於工作而忽略子女的身體健康。勉勵家長與學校攜手培育子女健康成長，並創造一個健康快樂的家庭。第二部分是「兒童成長路」，設多項兒童健康成長指標及學生健康紀錄。例如健康飲食金字塔，男、女孩子體重與身高比例、幼兒運動能力、足部檢查、愛牙運動等。



讓家長了解子女的健康發展，遇有異於同齡的情況可及早跟進。第三部分是「健康資訊知多少？」我們將衛生署發出有關健康的單張派發給家長，並設計富趣味的親子工作紙，讓家長與子女共同認識健康資訊，主題包括「自我鬆弛法」、「香港是我家 清潔齊參加」、「禽流感健康資訊」、「諾沃克類病毒感染」、「日日出街搭電梯，今日不如行快步」、「預防豬鏈球菌感染」、「手足口病」、「流感大流行健康風險與預防病須知」、「安全使用藥物」、「健康午膳321」等。

藉著發展此計劃，整個校園都洋溢着健康的氣色。



保良局譚華正夫人幼稚園 (網址：<http://plkkg23.hypermart.net>)

憑着全體教職員通力合作，敢於嘗試和團隊互勉下，學校仿似一顆幼苗，注以各界專業人士的協作為養分，在幼兒、家長及社區人士的支持下茁壯成長，健康幼稚園的根基漸見穩固。

計劃期間，本園成功舉辦各項多元化的健康推廣活動。透過數碼化統計學生健康記錄，使資料妥善整理及保存。為了讓幼兒認識健康的重要，教師將生活化的健康元素滲入學習課程中，讓幼兒認識健康的飲食習慣及運動的重要性，並且提升安全意識，培育個人公德心，發揮服務社會的精神。



本園亦編製及派發健康資訊予社區人士，舉辦不同類型的講座及親子嘉年華，讓家長更懂得利用學到的知識幫助幼兒成長。此外，更與其他機構或政府部門合辦工作坊和大型清潔活動，推動居民關注個人身體健康，提升環保意識。學校與社區機構建立良好的合作夥伴關係，妥善運用資源，促進家庭和睦，建立和諧社區。

於評估中獲得佳績，賜予嘉許，本園深感榮幸！綜觀計劃的推行進程實感不易，但意義深遠，有賴中心專業同工的指導，校園整體的支持及參與，從教師專業培訓、制訂學校健康政策、籌集活動資源、推展健康活動、建立夥伴網絡等逐一實踐。本園將繼續秉承健康校園的精神，努力自我完善，務求將健康的蓓蕾散佈社區每個角落，共同綻放！



宣道會陳李詠貞紀念幼稚園（網址：<http://www.caclwtmk.edu.hk>）

回想起三年前修讀由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦的「幼兒健康教育證書課程」真是獲益良多。除理念的灌輸外，課程亦強調實用性。此課程給予我一份健康教育的使命，將全人健康的概念帶入校園，推動學校各成員（教職員、幼兒及家長）身體力行，把健康概念有效地轉化成健康技能，實踐健康生活，創建健康校園文化，令校園生活更健康豐盛。

成為「健康幼稚園獎勵計劃」成員學校之一，為了提高幼兒對健康學習興趣，本校設計涵蓋多個健康主題的課程及活動內容，教師們因應內容編訂不同的健康活動，實行如杜威所說：從遊戲中學習。教師透過綜合課程，讓兒童透過遊戲活動中學習有關健康概念及知識。我們亦深信家校合作對幼兒健康發展的重要，故推行了不少親子健康活動，務求令幼兒對健康全人生活化。

健康訊息、衛生常識、食物與健康、運動與健康、衛生與健康息息相關，環環緊扣，唯有不斷優化提升，才可將健康信念活在幼稚園生活上，並延伸至家庭和社區，這正正是健康教育要達至的理想。

我校全體上下員工謹向香港中文大學健康教育及促進健康中心致謝，感謝他們在過程中給予專業支援。亦祈盼能與各「健康幼稚園」彼此緊密的合作，一起提升幼兒健康教育的質素，令幼兒能達到靈、德、智、體、群、美、情更全面的發展。



香港中文大學校友會聯會張焯呂幼稚園（聯絡電話：26401973 傳真號碼：26401635）

參加「健康幼稚園獎勵計劃」後，本園在專業的指導及支援下，制定了健康政策的方向，並能有效地檢視學校的現況。按計劃中的六大範疇，教職員、學生及家長共同攜手建設一所身心健康的優質教育幼稚園，讓學生透過多元化的學習經歷，得以全面發展。

我校成立了「安健校園關注小組」專責制定、推行、監察及檢討整所幼稚園的健康政策。期間舉辦了多元化、促進家校合作之活動，如親子愛牙活動、親子美味有「營」美食創意大比拼、養生食療講座、親子圖書借閱計劃、親子小盆栽種植比賽、親子運動會和體能遊戲日等。並且在課程中滲入「健康」元素，以關顧學生的心理健康發展，包括為高班小朋友進行情緒課程，各級以故事式及戲劇式情景教學，培育兒童發展良好德育。校園中特設「讚賞角」，讓家長、教師可正面開放地讚賞各同學。



本園聘有駐校註冊護士，為學生作簡單身體檢查，並制定校護日誌作紀錄，提供約見校護時間予家長，及定期舉行健康講座。

在這三年間，我校全體員工修讀「五常法證書」課程，對學校環境及設施的安全意識亦得以提升。

一個健康快樂的良好公民，必須從小培養，今後我們會繼續努力。獎項無疑是一種榮譽和激勵，在參與計劃過程中的一切經驗和成果，已經是我們最高的獎賞了。

香港伯特利教會基甸幼稚園、幼兒園（聯絡電話：23362577 傳真號碼：23362567）

感謝神，讓我們有機會參加「健康幼稚園獎勵計劃」，更感謝主辦機構的各專業同工，給我們的支持、鼓勵和幫助，讓我們整個校園環境煥然一新，所有佈置都是環繞著健康教育而設計，幼兒無論在校園裏的任何一角，都能透過進行探索而自我學習健康常識。

在是次計劃中，我們有很多的得著，首先是此計劃更新本園對「健康校園」的理念，我們發現原來健康教育所包括的範圍是那麼廣，學校的健康文化從此被建立起來，透過參與計劃所提供的工作坊，我們全體教職員對健康及衛生知識、生命教育、安全意識、食物營養、飲食習慣、行為和情緒以及親子關係等都有更深入的認識；家長和學生從中認識健康的重要性，並能夠掌握個人健康生活的技能。因為得到家長的支持，學校得以建立一個更健康衛生的校園環境。

意料之外的收穫是家長與學校的關係比以前更密切，夥伴關係更緊密；全體教職員亦增加了彼此間互相的關懷，在合作上比以前更有默契，領悟到同舟共濟的重要和意義。

同時，香港中文大學健康教育及促進健康中心為我們提供的評估報告，更成為我們日後繼續發展健康幼稚園的藍本，讓本園可以有系統地檢視學校的發展，有信心和持續地推行健康教育，以成為健康、快樂的幼兒樂園。



香港浸信會聯會耀興幼稚園（網址：<http://www.yiuhingkg.com/>）

本園於2005年參與「健康幼稚園獎勵計劃」，其目的是為了加強同工對幼兒身心健康的認識，但在進行需求評估時才曉得所謂「健康幼稚園」真的不是想像那麼簡單，其內容包含的範圍很廣泛，除了食物營養、環境衛生、急救處理等，還有如煙、酒及藥物濫用的教育；生命、老化與死亡，以及急救箱與藥箱的分別等，還有很多很多，數也數不完。

在進行計劃期間，的確讓本園看到在環境、教育課程、教師培訓，以及傳染病預防、危機處理等方面應作出什麼改善或加強，而且更有機會參與主辦機構所舉行的不同主題的健康工作坊，真是獲益良多。



時間過得飛快，本年度本園參加學校評估，看看達標沒有，感謝神，三年間本園按著工作坊所學到的知識及技巧來進行持續改善，並得到各位教職員之努力，在二零零八年五月接函得知本園獲獎之喜訊，而且獲得四優兩良佳績，真是喜出望外，對我們同工來言，這不是因為得獎與否，而是我們看到我們一直以來努力的方向是正確的、有果效的。

我們希望持著這計劃的理念持續改善，希望讓園內每一位的成員能健康愉快地生活，在此感謝主辦機構各專業同工，校監、各位教職員，並多謝各位家長的支持，願主的恩惠賜給您們，阿們！

香港培正小學（幼稚園）（網址：<http://www.pcps.edu.hk>）

能養成良好的生活習慣，注意個人及公眾衛生，從而建立健康生活的習慣對幼兒是很重要的。本校於兩年前，參加由香港中文大學健康教育及促進健康中心主辦之「健康幼稚園獎勵計劃」，委派副校長設立小組統籌校內健康教育及促進健康事宜，並將全校二十四位老師分成六個獨立小組，負責制定、推行及監察學校整體健康政策及方向，務求更全面及有效地推行各項計劃。本校以獎勵計劃所倡導的健康促進學校六大範疇，分別是學校健康政策、健康服務、個人健康生活技能、校風／人際關係、社區關係和學校環境等為發展健康校園骨幹，訂立制度及措施以應付傳染病發生、設立和保存管理學生的健康資料等。



是次參與計劃令本校得益不少。對學校而言，所獲得的經驗和評估意見將會成為日後規劃校本健康校園發展的基礎及方向，營造健康校園環境；對教職員而言，提昇了他們關注學生及校園健康的態度；對幼兒而言，讓他們自小培養健康生活的態度和技能；對家長而言，讓他們對幼兒健康成長有更深刻的認識。

本校在校風及人際關係範疇中僥倖獲較好成績，使我們得到很大的鼓勵，我們日後會繼續朝着這方向發展，並在其他方面作出改善，以發展完善的健康校園為最終的目標。

香港基督教女青年會宏恩幼稚園（網址：<http://kga.ywca.org.hk>）

本園參加了「健康幼稚園獎勵計劃」，幸能與聖公會基福小學結為夥伴學校，透過日常的會議及共同協作舉辦不同形式的活動，藉此加強了彼此的溝通，實感獲益良多。

開展了計劃後，本園配合了計劃所提供的「十大健康主題」為學生及家長積極舉辦多元化的活動。在幼兒日常課程內注入多元化的健康元素，以灌輸他們養成正確的概念，鞏固他們的衛生習慣及個人自理的常識。



而本園更著重於培養幼兒的品德發展，故設有「禮貌小天使」當值計劃，讓低、高班幼兒每天於上課前及放學的時段，在校門外站崗向家長及其他同學打招呼，從中讓幼兒學習尊重及與人溝通的禮貌。

本園老師於本學年自行編定三期的「健康資訊小冊子」派發給家長，內容是提供一些較熱門及新穎的健康資訊，校舍內亦設有「健康資訊站」的壁報，定期更新資料，藉以讓家長及老師都能提升健康的意識。

本園深信幼兒的發展是有賴家校的緊密聯繫及互相配合才可發揮出最大的效能，故期望校長、老師及家長能繼續一起推動健康校園，以助幼兒能健康快樂地成長。

香港基督教播道會聯會中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校
(聯絡電話：27043222 傳真號碼：27023060)

自2005年參加了「健康幼稚園獎勵計劃」後，本校在整體學校發展，學生、家長及老師在知識、態度、技能上都有不同程度的改變。

感到鼓舞的是幼兒們能夠把在學校學到的健康衛生知識帶回家與家長分享。更有家長表示，幼兒在家中反過來教他們進食前後如何洗手、打噴嚏時要用手掩蓋口鼻、生病便要戴口罩等。

家長更透過講座、工作坊、健康資訊站、小冊子等渠道，學習一些育兒心得、健康午膳、健康茶點等知識，為幼兒及其家人建立和諧的家庭生活及健康的飲食習慣。

學校更透過參與香港中文大學健康教育及促進健康中心所舉辦不同主題的工作坊，提高老師及其他同工相關知識。全校共同改善學校環境，更以多元化的活動、教材及學校生活，提高各人的健康知識，並鼓勵大家從生活中實踐出來。

總括來說，參加「健康幼稚園獎勵計劃」雖然文件上的工作量增加了，但是看見幼兒、家長、老師、學校環境的改變，實在值得！新入讀的幼兒更能享受建設健康校園帶來的成果。是次評估中能得到佳績，使到本校上下每位同工都感到欣慰及自豪。



香港基督教播道會聯會中國基督教播道會苗怡幼兒學校
(網址：<http://www.vns.edu.hk/>)

本校一直持續不斷地優化學校的管理與組織、不斷提昇學與教的成效、建立良好的學校文化與支援服務，以令本校幼兒能夠得到最優秀及全面的發展。近年本校參加由香港中文大學健康教育及促進健康中心的「健康幼稚園獎勵計劃」，計劃更是西太平洋區首個獲取世界衛生組織認可的健康幼稚園計劃，就是要更全面地提昇本校的質素。

本校深信，幼兒需要在良好的教育及安全的環境下成長，培養強健的體魄，學習健康的知識、生活技能及態度，達至靈、德、智、體、群、美各方面均衡的發展。本年度，本校安排多個健康講座和培訓，提升家長及教職員在健康培育方面的知識和意識。我們希望透過家校合作，與家長共同建立健康幼兒學校，一同培養幼兒身、心、靈的健康成長。此外，我們亦進一步改善學校的健康服務，於本年度起增聘註冊校護士為幼兒作定期健康檢查，以建立有效的健康防線；同時我們亦以不同的活動提升教職員的職安健知識、情緒管理的技巧。



在推行此計劃的過程中，感恩的是本校校董會、所有同工和家長一同發揮互助互愛的精神，攜手邁向同一目標——「愛心培育，健康成長」。同時，本校亦衷心感謝香港中文大學健康教育及促進健康中心的所有專業同工給予很大的支持和教導，以致本校能夠成功地推行計劃。我們希望，本校健康幼稚園理念會繼續得到家長及社區的支持。

香港教育學院滙豐幼兒發展中心

(網址：http://www.ied.edu.hk/sece/eclc/c/menu_chi.htm)

二十世紀，全球面對生態環境的轉變和病菌侵襲，人類須有強健體魄和堅毅的「抗逆力」迎接環境的挑戰。幼兒是社會未來棟樑，如何建立他們積極和健康的人生面對挑戰？

據美國心理學家Bronfenbrenner (1979, 1989) 生態系統理論 (Ecological System Theory) 認為幼兒的成長是透過家庭、學校、社區、文化傳統和價值觀等不同的層面的影響。因此，幼兒是需要得到各階層的不同支援，讓他們明白如何建立健康的生活。

本中心一向重視幼兒的全人發展，教育理念是讓師生共同體驗學教的喜悅。師生在青葱環境中進行學與教，除促進健康的體魄外，更提升幼兒對大自然的認識和興趣，培養愛護大自然，享受生命的態度。但如何締造一個健康的生態系統環境？相信一套具體發展藍本、完善監察和認證的制度尤為重要。



因此，本中心參加了香港中文大學健康教育及促進健康中心主辦的「健康幼稚園獎勵計劃」，讓我們按其具體的指引、實施促進幼兒健康發展的環境和活動，其完善監察使本中心了解並運用適切的策略來推廣教職員、幼兒與家庭及至社區性的健康發展。

是次中心榮獲佳績，有賴香港中文大學健康教育及促進健康中心專業同工的悉心指導、本中心各教職員的同心努力實踐，以及家長的支持。本中心會繼續實踐健康生活方式，更鼓勵幼兒將健康生活的態度分享至身邊親友，使幼兒從小建立健康和諧的人生。

真理浸信會何惠惠幼稚園 (網址：<http://www.truthbaptist.org.hk>)

本校參加「健康幼稚園獎勵計劃」實在獲益良多。計劃全面檢視有關健康幼稚園的元素，讓本校從中了解本身的強弱機危，改善不足之處。老師們明白到「健康」不單是身體方面，亦包含環境、心靈的健康。此外，幼兒的成長不單是發展他們的五育，為幼兒建立和諧安全的校園，關注其身心健康發展也非常重要。

藉著計劃，家校的關係更進一步。每當校方舉辦不同活動時，家長們都十分踴躍參與，並與學校一起推行活動，給予多方面意見，如齊來一起跳健康操、學童眼睛健康檢查等。計劃推行後，家長與校方共同分享成果，回顧過往不愛做運動和少吃有益食物的幼兒，如今有所改變，讓家長老師們感到非常欣慰和鼓舞。



計劃推行一年後，評估小組成員為本校進行一次大檢閱。老師們面對評估時表現從容、抱持開放的態度，欣然接納意見，作為日後改善的方向。在評估的過程中，老師們都十分開心，因為評估小組成員十分欣賞，尤其讚賞我們態度認真、家校和師生的關係融洽。

老師們獲悉學校在「健康幼稚園獎勵計劃」中取得佳績都十分興奮，因為這個獎項是我們繼續建立健康幼稚園的鼓勵和認同。縱然推行的路程漫長，然而，致力為幼兒締造健康和諧的校園，是我們一群教育工作者的心願。

真理浸信會恩典幼稚園（網址：<http://www.truthbaptist.org.hk>）

「健康幼稚園獎勵計劃」中的「健康」與大眾一直所認為的健康比對，是更高層次、更廣闊的。真不得不佩服香港中文大學健康教育及健康促進中心的專業同工，根據世界衛生組織的指引，制定涵蓋範圍廣泛而細緻的健康指標，帶領我們從宏觀的角度看健康。看過各範疇的指標，心裏不禁泛起一點憂慮，學校要做的確實多不勝數，心中暗想：真的沒可能全部做到。但感謝神！我們從工作坊中認識何謂「健康幼稚園」，更發現其概念與本校辦學宗旨貼近，頓時感到動力大增，便本著勇氣，開展一連串計劃。



我們細心檢視各範疇的項目時，發現不少項目已在校內一直推行，只是欠缺有系統的計劃及跟進。如此，我們在實踐的過程中不斷學習，逐步建立更有系統的機制。計劃完成後我們總結出以下體會：

1. 學校必須有「健康」的體制，才能更有效地發揮學校在社會上教育的功能。
2. 計劃的工作雖然不少，但我們認為若將健康概念融入學校管理與組織、學與教、機構文化及支援三方面中，既能減少工作量，亦能促進學校健康，並為學校建立更完善的體制，裨益良多。
3. 從小培養幼兒健康生活，經常提醒校內外人士時刻關注健康，並持之以恆，將健康文化慢慢互相感染，漸成為社會的文化。

真理浸信會富豪幼稚園（網址：<http://www.truthbaptist.org.hk>）

起初參加「健康幼稚園獎勵計劃」時心情戰兢，對計劃一無所知，大部分教職員都十分害怕，憂慮加重工作擔子，但透過第一次基線評估後，大家都放下心頭大石，因為報告反映學校在六個範疇中，已有穩定的發展方向，只要尋找不足之處，加以完善，已能達標。

計劃的目標是推廣教職員發展、家庭教育、全校參與及社區聯繫，以改善學生、家長、教職員及整個社區的健康。我們用了不同平台，例如：會議、通訊、問卷、家長會、培訓班、工作坊等，將健康幼稚園的發展方向循序漸進傳遞，很高興看見她們對健康態度的轉化，大大提升了健康幼稚園的正確意識。

計劃中，最深刻是發展學童的健康服務，例如：牙齒、視力、足背、體重、情緒等，透過一連串的服務，學校評估了學生的身體發展，部分有問題的學童藉著專業人士的幫助，問題及早得到改善。派發「學童體重分析表」給家長時，大家都讚不絕口，驚訝我們對學童健康的細心關注。

計劃營造了一個更舒適、安全、愉快的環境給小朋友學習，在互相尊重、和諧的氣氛下得著健康成長。在此，多謝香港中文大學健康教育及促進健康中心給予本校的支援和認同、老師的努力和堅持、家長的參與和支持。我們會繼續堅守健康幼稚園的理念，精益求精，邁步向前。



救世軍吳國偉紀念幼稚園（網址：<http://www.salvation.org.hk/kindy/nkw>）

「健康」在一般人的心目中都認為是身體健康，只要保持個人衛生、多做運動及飲食合宜，便叫健康。世界衛生組織指出，健康包括生理、心理及社會的健康。我們往往過於重視兒童的學習表現而忽略了健康教育的重要性。自從參加了「健康幼稚園獎勵計劃」，拓闊了我們對「健康」的定義，更令我們知道何謂健康幼稚園。

原以為只要校舍整齊、清潔、衛生，空氣流通，光線充足，茶點均衡便可成為一所健康幼稚園。原來，健康幼稚園所涵蓋的內容是十分廣泛的，包括學校健康政策、個人健康生活技能、健康服務、校風／人際關係、社區關係及學校環境等六大範疇，與「幼稚園表現指標」的四大範疇—管理與組織、學與教、機構文化給予兒童支援及兒童發展的內容能互相配合，息息相關，相輔相成。



參加計劃的評估不單能提升幼稚園的健康文化和質素，更能透過健康培訓活動，擴闊教師對健康教育的認識。計劃凝聚了教職員和家長的力量，合作共同檢視監察幼稚園的政策、環境、設施、飲食等健康安全問題，發揮了家校合作精神，家長亦肯定了學校的努力，對本園在健康教育推廣上扮演了很重要的角色。

本園會繼續努力，跟進尚未完善的項目，為幼兒創設一個更完備的學習環境，讓幼兒在人生路上能健康成長。

救世軍慶恩幼稚園（網址：<http://www.salvation.org.hk/kindy/hy>）

本園在2006年參加「健康幼稚園獎勵計劃」，以促進健康作為學校發展的切入點。

在這段校務繁忙的日子，幸得一班愛護學校的同工，樂意推展計劃並一同分擔各種職務，包括：組織核心小組、撰寫計劃書、出席研討會和參與進修課程。在分享、討論與及活動進行的過程中，同工間逐漸形成凝聚力，彼此努力朝著共同目標，盡心盡力將健康教育的內容滲進教學活動，更在不經意間觸發老師深思有關「健康」的正確觀念。

多樣化的活動，令小朋友的健康知識豐富了，並將所學的在生活中實踐。看到他們在德育上的成長，主動扶助幼小，關懷長者和尊敬父母，這通通都是我們期盼要學效基督讓小朋友的心田萌發愛的種子。



培養幼兒有正確和健康的生活態度要由小做起，家長一般會表示支持和認同。知易行難，家長需要學校鼓勵和支援，且家校要有一致的價值觀和做法才能令幼兒易於適應，建立生活規律、均衡飲食和個人衛生習慣。學校特為家長印製健康生活資訊和舉辦家長講座等，與家長攜手培育幼兒。

在推行計劃時，亦得到一些團體的幫忙，例如醫療團體支援學童保健計劃、區內學校的探訪等。與不同的人或團體合作，大家共同分享那份喜樂和熱誠，不單只建立友誼，也一起分享生命，使我們深深體會到生命影響生命。

基督教宣道會寶湖幼兒學校(網址：http://www.cmasshk.org/web_childcare/plovercove/)

本校於2005-2006年度參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「健康幼稚園獎勵計劃」。在此其間，我們得到中心提供不同種類的支援，如健康教育培訓、分享會、學校基線評估等，使我們掌握一套全面的健康校園標準，尤其在持分者問卷調查報告，分析專業且客觀，讓我們更了解持分者的實際需要，有系統地改善學校的弱項，進而發展強項，有助本校規劃及推行長遠的健康教育。

我們沒有寬敞的校舍、沒有足夠的人力，亦沒有豐富的資源；但我們有著對健康教育執著的團隊、有友好的合作夥伴，及背後默默支持的家長。幸運地，我們能夠榮獲這個達至世界衛生組織健康促進學校標準之獎項，實在可貴！由「無」到「有」，由「孤芳自賞」到「國際認同」，更讓我們的團隊鼓舞。在評估的過程中，我們得到夥伴學校「大埔崇德黃建常紀念學校」的全力支持，深深體現到夥伴合作的重要，彼此專業的交流，讓我們對健康教育有更敏銳的觸覺，積極地傳達健康的訊息，最終得益者就是我們的孩子。

在此亦表揚 貴中心團隊致力推動健康教育，你們的付出是受肯定的，希望能繼續發揮你們的凝聚力，為無數學子營造健康的生活！

**聖文嘉幼稚園 (網址：<http://www.stmonicaskg.edu.hk>)**

「健康幼稚園獎勵計劃」對學校的整體發展帶來明確定位，以健康為本，促進幼兒全人發展，把學校的健康政策系統化，措施規律化，家長和教職員們有規可依。

對學生而言，在健康安全的環境下成長，才能享受多姿多采的群體學習生活，建立自信和健康的自我觀念；透過計劃不少孩子的飲食習慣和態度都改善了，尤其在清潔衛生習慣方面，更見成效。

要孩子健健康康渡百歲，是家長最大的心願。在傳染及流行病肆虐的年代，一所健康的幼稚園是難能可貴的，不少家長對本園與社區的聯繫和關愛兒童的措施，都表現得非常欣賞及積極參與支持。



對教職員而言，大量的資料整理、書面文件等，曾把我們嚇怕。幸而，這一切卻給我們不少反思和系統化的機會，經驗實在難得，具有振聳發聳的作用，同事們在健康教育和促進健康方面的進修和知識增加了不少。

獲獎是一種肯定，是強心針，堅定我們發展健康幼稚園的信念，知道努力沒有白費，為孩子的健康和長遠願景，再苦、再累也樂意承擔。每當看見小朋友健康的笑容，家長欣賞的目光，便是最好的回報。獎項將鞭策我們更努力推廣健康教育，改善不足，提供更佳的服務予校園眾員生。

聖安當幼稚園（網址：<http://www.stakg.edu.hk>）

凝聚校內全體員生及家長的動力，共同建立一個健康、互相關懷、支援及分享的校園，正是我校於2005-2006年度參與「健康幼稚園獎勵計劃」之目標。

在這三個學年裏，在行政措施及課程設計上，我校均牽起了一股健康潮，將「幼兒健康教育」滲入校內主流課程中，使之成為幼兒日常生活的重要部分。在每次課程會議中，教師們不約而同地反思：「這個活動中包含了何種健康元素？」幼兒的飲食、身體、心靈、情緒、環境等種種健康問題，都是我們關注的，由此衍生出來的活動不單只為幼兒安排一個遊戲或學習活動，而是透過每天生活實踐健康生活習慣，我們更冀盼將此推展至家庭及社區上。

家長的參與及支持是學校最寶貴的資源，如何將這資源不斷豐盛起來呢？答案是為家長持續舉辦工作坊及專題講座，讓家長明白幼兒健康之重要，從而協助學校推動健康教育的目標。

我們更積極推動幼兒將健康生活訊息傳遞給別人，讓幼兒從互動中不斷提醒自己健康的重要。我校亦組成了一隊健康大使，透過不同的活動，如齊來做早操、健康話劇、競技賽、營養午餐大檢視等，向小學的姐姐們傳揚健康訊息。

健康教育不是一個計劃，而是一個持之以恆的教學目標，讓幼兒能夠獲得一個健康快樂的學前階段，奠下健康人生的基石。

**嘉諾撒聖心幼稚園（網址：<http://www.shck.edu.hk>）**

本園於2006年參與「健康幼稚園獎勵計劃」，在參與初期，香港中文大學健康教育及促進健康中心為本園進行了整體狀況需求評估及學前兒童健康調查，協助本園全面檢視幼稚園的發展狀況及了解幼兒的健康行為狀況與需要。本園參考了其中的建議而定出一些關注事項，按部就班地推行，特別在培養幼兒健康飲食習慣方面，得到教師、家長及幼兒的支持及配合，目前已見成效。

學前階段的培育與教育對幼兒日後的成長深具影響性，為充實健康教育的常識，本園教師更主動進修幼兒健康教育證書課程，以達成讓幼兒健康成長的教育使命，讓幼兒能在健康的環境中學習，實踐健康的生活模式，強化幼兒的健康生活態度。

在計劃推行期間，中心舉辦了多項與健康有關的工作坊讓教師及家長參加，使他們能更有效地與園方共同推動「健康教育」，向園方提供適切的建議，使本園無論在環境及課程方面都得到改善。



參與是次計劃，對本園來說極富意義，不但提升了本園的管理技巧，強了員工自我增值和發展，幼兒能享有一個安全、衛生、健康及愉快的學習環境，最重要的是取得了家長的認同，彼此緊密合作。最後要感謝中心所有專業同工的指導與鼓勵，他們對推動健康教育不遺餘力，本園亦會繼續努力為幼兒營造更健康的生活環境。



銅鑼灣維多利亞國際幼稚園 (網址: <http://www.victoria.edu.hk>)

參加「健康幼稚園獎勵計劃」，喚起我們對「沙士」後制訂的兒童健康發展政策和措施作全面反思，令我們在原有基礎上邁進一大步。

首先我們由行政人員、教師、校護、校工及家長組成專責小組，提出以「活得健康、學得開心、生命富精彩」為目標口號設計活動，把健康思維帶給全校員工，令大家認識計劃的內容及重要性。課程方面，組員重新統整主題、校內資源亦重新分配，以配合計劃推行。



推行計劃令我們最感鼓舞的是在傳染疾病控制、健康教育活動等方面得到中心認同。計劃使我們更清晰「個人健康生活技能」、「校風／人際關係」對健康意義。因此，我們除了課程統整、活動編排配合外，對各持分者的心理健康非常關注，更安排員工每月生日會、工作坊及離港旅行以保持心理健康及建立團隊精神；家長參與親子健康食譜大賽、親子運動會，在發揮家校合作的同時，亦提升了家長對兒童健康需要的認識；在校內進行的主題探索及參觀活動、甘肅送暖、長者日、傷健協會到訪、校內運動日等，使兒童明白健康、快樂的定義，並學習關心別人、對家人關愛，增強自信心和自我欣賞能力。



計劃活動對員工、家長及兒童有重大的影響，相信能持之以恆、不斷更新地延續健康幼稚園的理念，將會是計劃的最大成就！

鄰舍輔導會新嶺幼兒園 (網址: <http://www.naac.org.hk/dn.htm>)

本園很榮幸在「健康幼稚園獎勵計劃」中獲獎。計劃對本園學生、家長、教師及幼稚園整體發展的影響深遠，獲益良多。

「健康幼稚園獎勵計劃」能鼓勵及引領本園訂立一套全面及系統化的健康政策，推動本園透過清晰的理念及指引，提供適切的政策予服務對象。香港中文大學健康教育及促進健康中心之學校評估能幫助本園全面檢視整體的發展狀況及了解學生的健康行為狀況及需要。



透過「健康幼稚園獎勵計劃」，本園能全面制定及檢討健康政策，達致營造健康、安全、和諧及衛生的幼稚園予服務對象的目標，使學生能透過不同的健康活動，養成健康的生活習慣及自理能力。家長亦因此有更多機會關注健康知識及與學校聯繫，共建溝通的橋樑。計劃亦同時讓本園教職員發揮團隊精神，建立關懷和友好的環境及提升有關健康的知識及技能。

本園得悉獲獎後，全園教師及職工感到非常欣喜，籌備多時及付出的努力終獲得成果。本園的成功心得是：以尊重為基礎，提升教職員士氣，彼此認同營造健康幼稚園的理念，並把握機會溝通及商討。本園藉此機會對 貴中心同工的專業服務，悉心及誠懇態度致衷心謝意，在此祝願 貴中心及幼教各界百尺竿頭，更進一步。

樂善堂張葉茂清幼稚園（聯絡電話：24636709**傳真號碼：24693815）**

參加「健康幼稚園獎勵計劃」，大大提高了本園家長、教職員、學生及附近居民對健康各範疇的認知。

透過香港中文大學健康教育及促進健康中心提供的專業培訓，我校自行訂定校本指引及設立各工作小組，定期作會議討論及分享，將「十大健康主題」滲透課程內，實務推行健康校園理念，並不時作檢討及更新，以提高教職員對幼兒健康及保育的關注。全校上下一心推動幼兒全人健康的發展。



本園致力讓幼兒學習注意個人衛生及公眾責任。自2003年起，幼兒已習慣每日量度體溫才上學，進入課室前需先用皂液清洗雙手。專題的德育內容滲入每日教學中，以增強幼兒人格培養。校園更是無煙校園，讓學生享受清新的環境。



為家長舉辦健康講座，能提升其注意飲食及運動的健康文化。大掃除活動讓家長與師生一同清潔校園，除達到親子及家校合作外，亦加強各人環境健康的意識。

本園每年均以專題作健康嘉年華的重點，如：護眼、情緒健康、濫藥等；讓更多人透過有趣的遊戲及展版認識不同健康範疇。校門外亦設置「健康快車」展示板，將報刊的醫學專欄展示及定期更換，讓師生、家長及區內人士獲得最新的健康資訊。

完善的檢視項目，確能提升本園對健康各方面的關注；日後，本園會依評估報告的建議，持續將健康訊息帶給身邊所有人。

樂善堂鄧德濂幼稚園（聯絡電話：24537833**傳真號碼：24537803）**

參加「健康幼稚園獎勵計劃」後，我們全民皆兵，齊心建造健康與安全的學習環境，積極推動健康教育活動，培養兒童健康行為及良好生活習慣，攜手創建健康校園。欣聞我校獲獎，誠然為最大的精神鼓舞。

透過「學校整體狀況需求評估」及「學前兒童健康調查」讓學校了解其發展狀況，學生健康行為狀況及需要而訂立一套校本發展計劃。計劃對學生、家長、教師、學校均有正面影響。

學生透過不同的活動，學會個人健康的生活技能，還有互相關懷、自愛自信、積極樂觀、樂於承擔的態度。

學校舉辦家長健康講座，加強其對健康生活、良好飲食習慣的認識。學校更設家長資源中心，提供空間讓家長分享育兒心得，與鄰舍建立互助、關懷和諧關係。



透過計劃舉辦的工作坊，老師知道健康的涵意不只是身體健康，心理、生理和社會健康同樣重要，從而統整課程配合健康促進幼稚園六個標準範疇的發展方向，讓兒童透過親身體驗，培養注重個人健康和衛生習慣及正確態度。

「健康校園」為學校長遠發展方向，因此學校制訂健康政策、推行措施，協助學生保持良好體魄，鼓勵全校參與社區的健康活動，冀能創造一種健康精神及動力，在互相關懷、自律自信、愉快的學習環境及氣氛，推動學生身、心、靈的健康，全面及均衡的發展。

樂善堂顯李覺鮮幼稚園（網址：<http://www.kids-club.net/edu/1stklks>）

本校參與「健康幼稚園獎勵計劃」後，透過專業支援，如專題培訓、校園分享、專業人員到校探訪進行基線評估，建議有助學校提昇及改進教學環境的有效方法，並加強員工之間的溝通，從而營造健康安全的學習環境。計劃實能強化優質幼兒教育，促進幼童全人發展。

學校發展成為健康促進架構，實能讓所有教職員有效地去落實及推展各項健康促進政策，讓學生所學之課程及活動更有意義，同時提高了家長及公眾人士的健康意識。透過參與計劃，本校同工建立了良好的合作關係，使學校持分者實踐健康生活。校方每年推行校本計劃，亦會配合衛生署指引，作預防性的工作，加強教職員的健康知識及技能，提供更健康及愉快的學習環境予各學生。



吳華麗校長早已修畢「幼兒健康教育證書課程」成為推動校本健康教育的先驅，應用教學設計去涵蓋健康主題及活動，使教職員對傳遞健康技能作出充分的準備。

我們深信培育兒童的健康行為和習慣，有賴學校、家長和社區各種資源的充分配合，辦學機構在社區醫療服務方面亦提供資源，支援在校推廣健康幼稚園，及將有關的訊息推至家長及社區。

翰林幼稚園（天水圍）（網址：<http://academy.school.net.hk>）

我園的辦學宗旨為「致力推行優質幼兒教育服務，使兒童健康愉快地成長」。透過參與「健康幼稚園獎勵計劃」，我園得到專業的指導及支援，啟發我園制定具目標成效的發展策略，如環保政策、安全校園政策等；又舉辦健康教育活動，包括孩子健康愉快學習社區活動、普通話健康飲食話劇、關愛長者交流活動等，讓學童、家長及教職員在身心方面得到全面的發展，貫徹全人教育的理念，提升我園上下對健康教育的重視，建立起「一切由健康開始」的校園文化。



我園榮獲健康幼稚園的榮譽，小朋友、家長、教職員及校董會均感到無限的欣悅和鼓舞，這不僅肯定了我們過往付出的努力，同時奠定我園「以健康為優質之本」的教育形象，鼓勵著我們繼續向「健康幼稚園」之目標邁步前進。

最後，藉著這個機會，我們衷心的感謝香港中文大學健康教育及促進健康中心的專業同工多年來對我園的指導及支援。我園上下定必持續抱著積極的態度，與社區及家長共同攜手推廣健康教育，為學童建立健康人生努力。

藍田靈糧幼稚園 (網址：<http://www.lingliang.org.hk/>)

健康教育應從小開始。為配合健康教育的目標，本園積極鼓勵兒童從不同角度獲取健康資訊，藉著校內環境資源及課程的配合，致力推行各類健康教育活動。

為鼓勵幼兒運動，我們每天安排兒童跑步，以培養他們對做運動的興趣和習慣。與此同時，透過不同的健康主題學習，潛移默化地向幼兒灌輸衛生和自理常識，如洗手的程序、剪指甲和配戴口罩的技巧等。除個人衛生教育之外，我們亦強調環境保護訊息的灌輸，定期進行相關的活動及講座，例如：「齊來收集垃圾」、「設計環保玩具」、和「環境檢查」等活動，讓幼兒透過親身體驗和感受，明白保護環境的重要性。

本園自去年開始參與「健康幼稚園獎勵計劃」，並獲得香港中文大學健康教育及促進健康中心的支持，透過多元化之工作坊，讓學校能更有效地成為一所健康幼稚園。在此亦要感謝中華基督教會基法小學及聖愛德華天主教小學作為我們的帶領學校，使我們在各方面得到支援及協助。我們會繼續將健康之使命發揚至社區。



大埔崇德黃建常紀念學校 (網址：<http://wks.hkcampus.net>)

本校參加「香港健康學校獎勵計劃」，獲得是次佳績，全校師生及家長都欣喜萬分，這不僅對我們給予更多鼓勵，也對我們過往為推廣健康所付出的努力加以肯定。隨著時代步伐不斷變遷，社會各界對於學童的學業與健康同樣關注；為此，我們將繼續努力不懈，積極向社區推廣健康，讓我們「健康學校」的根基更見穩固。

回顧過去，我們除了著重教師培訓、籌辦活動、課程策劃、家校合作等對內工作；對外我們亦透過與區內多所幼稚園結成網絡，如協辦大型健康嘉年華、每週與小朋友一起做運動等，從而加強與社區各機構之聯繫，讓健康訊息廣泛地流傳，並滲透至社會各階層，以期達致「全人健康」的崇高理想。



社會不斷進步，亦日益複雜，但我們仍深信健康的良好公民，必須從小培育。今後我們仍會繼續努力，以學童身心健康發展為依歸，朝著「全人健康」為目標，邁步前進。

香港健康學校 獎勵計劃

健康幼稚園

大埔舊墟公立學校 (寶湖道) (網址：<http://www.tpompspc.edu.hk>)

自2001年開始參加「香港健康學校獎勵計劃」，本校一直持守一個信念：「健康，是人類最寶貴的資產，是最值得關注和探討的題目。」因此，本校一向致力成為一所「綠色健康學校」。

在香港中文大學健康教育及促進健康中心及各界顧問的支持鼓勵下，本校以不同的環保健康課程及活動，包括綠色藝術、健康飲食、再生能源課程等，以禁毒、環保為題的話劇創作，環保大使培訓活動等，讓同學親身體會，加深對綠色健康概念的認識。

本校亦嘗試將健康服務及愛心延展至社區，透過「長幼農耕樂」等，向區內長者送上關懷；也透過「健康學校夥伴計劃」，成為同區兩所健康幼稚園的帶領學校，分享建立健康學校政策及管理的經驗，並舉辦「夢天使」、「有機綠天使」、「洗手大使」、「健康飲食攤位遊戲」等活動，將健康的訊息植根於每個幼兒心坎中。



本校能達致世界衛生組織所訂之健康促進學校標準，於六個範疇均獲評為「卓越」，實在感到萬分欣喜及鼓舞，同時亦肯定了校長、全體師生、家長共同努力的成果。

今日的舊墟寶湖，是一所綠色健康的校園。本校會繼續實踐綠色健康理念，發揮家校合作精神，強化健康學校網絡，把健康學校的種子散播到社區每個角落。

元朗公立中學校友會英業小學 (網址：<http://www.alu.edu.hk>)

「健康」是學習的先決條件。「非典型肺炎」肆虐時期，學校都停課了，大家不都是同意健康才是最寶貴的吗？

本校一直以全人教育為辦學方針，而「香港健康學校獎勵計劃」正好為我們提供了一個完善的發展藍圖，讓我們能有系統地檢視全人教育的工作，修補未盡完善的地方。四年前，本校從元朗搬遷至天水圍成為全日制小學，我們決定以健康促進學校的原則作為學校發展藍圖，並按部就班地發展成為一所健康促進學校。



這幾年，我們成立了專責小組，檢視和訂立學校的各項健康政策，然後切實執行。校園環境方面，無論在校園的佈置和清潔的安排上，我們都積極改善以營造安全及健康的學習環境。學與教方面，我們刻意把健康元素系統地滲入正規及隱閉課程內，又以「健康生活」為題舉行全校性的跨科活動週，期後則進行健康行動週，鼓勵學生知行合一，培養健康的生活習慣。社區關係方面，我們組織學生和家長健康大使、設立健康教育資源中心、組織「天水圍健康家庭中心」及支援區內三所幼稚園推行健康幼稚園計劃等。

今天，本校能在評估中取得佳績，是全體師生、職工和家長努力而來的成果，我們以成為一所「健康促進學校」而自豪，卻不會自滿。但願在未來的日子裏，大家能繼續攜手，為下一代的健康而努力！

仁濟醫院羅陳楚思小學（網址：<http://www.lccs.edu.hk>）

本校參加了由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」已差不多兩年了。為了配合此主題，特訂定了一個名為「健康人生路」的三年校本輔導計劃，將健康的訊息、資料、活動及生活習慣帶給全校的師生乃至家長，提高大家注重健康的意識，以達至擁有健康的生活，健康的人生。

為配合此計劃，本校重新審視各項健康政策，期間曾徵詢有關專業人士、醫生、友校等的意見。除此以外，本校亦舉辦了不同的活動向學生灌輸健康意識，例如：「身體操」、「健康嘉年華」、「齊吃營養早餐」、「健康小食日」、「師生齊吃水果日」、「親子健康食譜設計比賽」、「健康家庭選舉」、設立「環保大使」、「綠色大使」、組織「午膳姨姨」隊伍、「健康促進小組」等。另外，更在課程中滲進十大健康主題，並舉行了跨學科大型學科活動日：「健康戰士馬拉松」，讓學生進行全方位學習。不僅如此，專題研習亦以「健康生活」為母題，給予學生作深入研討的機會。

在整個過程中，我們得到了家長們的大力支持和配合，無論在義工服務和親子活動中均積極參與，與學校互相印証了健康教育的理念和對孩子們培育的重要性。另一方面，我校亦得到香港中文大學健康教育及促進健康中心的引領和支援，更與帶領學校仁濟醫院第二中學建立了緊密關係。展望未來，我校已經與仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園結成夥伴，希望能繼續發揚健康教育的理念，令學生在健康的學校環境中成長。

台山商會學校（網址：<http://www.ts.edu.hk>）

本校重視培育學生優良的品德，以校訓「勤、誠、勇、毅」教育學生「勤於學習、誠待友伴、勇於服務、毅尊師道」。「勤」必先有強健的體魄和規律的生活，「誠」必先有健康的心理和正面的思想，所以我們在崇真書院的邀請及支援下加入由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」推行「健康促進學校」。

本校制訂了良好的健康政策，推行體適能活動，安排足脊健康檢查，亦先後成立了「健康大使」、「關懷小先鋒」和「環保小天使」等團隊。學校以講座、海報、剪報、作文或創畫活動，向老師和學生灌輸健康和安知識，目標是令全校師生生活健康。

另一方面，我們更幫助學生認識自己的能力和本分，尊重他人，分享感受等。為促進學生健康的身心發展，本校重視學生學業與體藝平衡發展，成立了運動代表隊，演藝團隊等，發展學生多方面的才能，幫助他們擴闊視野，增強自信心。

我們亦致力喚醒家長的健康意識，舉辦家居常識與急救講座，安排家長義工到校參與健康工作等，家長遂逐漸注重子女及家庭的健康。家校合作的模式，讓家長與學校建立更良好的關係，有助將健康訊息從校園帶到每個家庭。

這次獲獎給予我們極大的鼓舞，我們將繼續全校參與健康學校活動，令學生能健康成長。



西貢中心李少欽紀念學校（網址：<http://lsy.hkcampus.net>）

我校在數年前，榮獲「香港健康學校獎勵計劃」銀獎，同事萬分雀躍。計劃經過這幾年不斷發展及深化，結合了社區的力量，大大提升了健康教育的效能。

本年度我校重點培養學生的健康飲食習慣。良好的飲食習慣對學生的學習、發展及健康等都有莫大幫助。學期初，專責小組與老師開會講解，並得到同事的支持。我們草擬及簽署了「推動學生健康飲食宣言」，老師將盡力協助學生建立健康飲食習慣。專責小組設定了三大目標：1) 改革小賣部的小食和飲品；2) 提供資訊予學生，如何選擇健康飲品和小食；3) 鼓勵家長多烹調健康的食物，學生多進食蔬果。

我們透過衛生署，得到大量有關健康飲食的資料，隨即交予學校小賣部，並一同合作在小賣部旁邊設立櫃台為購買健康小食的同學登記。每兩至三星期推出不同的健康小食或飲品，每月獎勵進食健康食物的同學。透過是項獎勵計劃，學生多了選購健康小食和飲品。

我們亦發出通告通知家長有關健康飲食的政策，並限制學生帶健康小食回校。我們更舉辦了「親子健康餐單設計比賽」，並在頒獎禮上邀請家長進行健康烹飪比賽。

活動完結後，學生及家長對健康飲食加深了認識，我們心裡亦感欣慰。是次評估再獲佳績，對我們有更大的鼓舞。我校會持續發展健康教育，使學生健康成長。



香港正覺蓮社佛教黃藻森學校（網址：<http://www.bwcss.edu.hk>）

「我想吃蕃茄蛋治做早餐」、「我已經沒有飲汽水了，改飲低脂奶」、「我要早些回學校跑馬拉松」……這些充滿「健康意識」的說話，經常在學校的角落聽到，因為「健康生活 從小做起」這理念，已經成功地植根在老師、家長及學生的心中，成為我們校園文化的重要部分。

透過參與「香港健康學校獎勵計劃」，我們得到各方面有關健康的專業知識，在校內外舉辦不同的健康教育活動，例如：「營養教育事件簿」、「跑出馬拉松」、「小足印食材園」、「健康嘉年華」、「超重書包齊改善」、「預防流感大流行講座」、「日日都是生果日」等，今天我們的學生、家長和老師的思考模式有著深層的轉變，我們把「健康第一」的概念融入生活的每一個環節，這是最值得我們高興的成就。

除了在學校推行健康教育外，我們更與區內四所幼稚園結為「健康夥伴」，舉辦「食材園參觀」、「肚子會說話話劇表演」、「我哋牙刷刷」等活動，務求把「健康生活 從小做起」的精神，紮根至幼稚園階段。



在「健康教育」的道路上，我們繼續會上下一心，結合社區、學校及家庭三方面之力量，眾志成城，邁向優質教育之路，提升學校教育之效能。而我們的願景，是將我們的經驗，回饋社區，與其他團體協作，共同發展健康社區。

香港青年協會李兆基小學（網址：<http://www.lskps.edu.hk>）

本校很高興能參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」，並與天水圍循道衛理中學結為夥伴學校，經過一段時間的共同努力，至今獲得認同，誠然是相當高興的。「健康」是學校教育不可或缺的元素之一，此計劃促進了本校在課程、行政和管理架構上的反思。



首先，參與此計劃使本校建立了一套整全的健康政策，填補了學校課程及制度上的一些空隙。現時的健康教育課程多集中在衛生概念的層面，忽略了在學校行政和管理架構上的問題。此計劃所提供的健康學校指引，不但強化本校關注健康的意識，更加深對行政和管理架構上的思考。

其次，此計劃使本校對「健康」有更深入的了解。「健康」這課題涵蓋的層面廣闊，不獨是學術性，還要從學生成長的歷程來看，廣及至社會、個人及家庭之間的關係。故此，要引導學生發展全人健康，不僅是身體健康，還有情緒、心理和人際關係上的健康都需要注重。



再次，此計劃使學校獲得針對性的支援，在推行健康教育更見成效。透過天水圍循道衛理中學的帶領，本校加深了對社區資源的認識。在繁重的工作下，善用社區資源無疑是推動健康教育成功的要素之一。本校與「帶領學校」合作舉辦不同層面的健康活動，關顧學生、老師、家長、以至於社區的需要，本校的健康訊息亦得以傳揚開去。

本校深信，「健康」在學校發展的步伐是前瞻的，健康學校的成功，不在於獲獎與認受，而在於持續的發展與進步。

港澳信義會黃陳淑英紀念學校（網址：<http://www.wcsy.edu.hk>）

本校早於二零零三年已開始發展健康校園，並於二零零五年參加由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」，與聖公會白約翰會督中學結為夥伴學校。最終不負所望，本校於「香港健康學校獎勵計劃」中獲得佳績。



回想去年的一個早上，一名三年級學生站在校門外，全神貫注地盯著掛在牆上的橫額，上面寫著「健康學校」四個大字。忽然他滿腦疑問的樣子走過來問筆者：「校長，我們是否健康學校？我們的老師和同學真的很健康？有沒有人不健康？那麼，我健康嗎？」這幾個很簡單的問題，一剎那間，筆者不懂回答，只有微笑地反問他：「你覺得我健康嗎？」他點頭後便跑進校園去。



何謂「健康」？是否不生病或體格正常便是健康？透過推行以上計劃，讓筆者、老師及同學們漸漸領會健康的廣泛意義，由開始注重個人身體健康、飲食健康及校園環境衛生開始，繼而伸展到心靈及情緒健康、社區人際發展的健康等。要建立這個全人健康校園文化，仍需要全體師生不斷努力。

然而，本校建立了「健康學校」的第一步後，便繼續建立「健康學生」。我們深信要培育學生的全人發展，學校除了向學生教授知識外，還要協助他們建立健康生活方式，以培養他們的正確人生價值觀，讓他們成為我們的未來社會棟樑。有「健康」才能學習得好。正如李大拔教授所說：「健康是教育之先決條件。若青少年不健康，就不能專心學習。」

最後，本校感謝聖公會白約翰會督中學的帶領，學校成員的同心及家長的鼎力支持及配合。

香港健康學校 獎勵計劃

健康幼稚園

聖公會基福小學（網址：<http://www.keifook.edu.hk>）

本校於2005年9月正式遷址至現校舍成為全日制小學。我們一直懷著一個強烈的信念——健康的童年對學童建立成功的將來起着重要的作用，因此，本校邀請了香港中文大學健康教育及促進健康中心為本校提供「健康促進學校專業顧問及評估服務」，動員全體教職員、學生及家長，實踐健康促進學校六大範疇的精髓，一起建立健康校園文化，讓學生身心得以全面發展，貫徹全人教育的理念。



在中心的專業支援下，我們先從行政方面入手，制定了各項有效的健康政策，務求使學校更系統化地推展健康促進學校，讓教職員更關注學生及自己的健康。並且，於學校發展計劃中滲入不同的健康元素，更因應校本情況推行了不同的健康促進活動。健康教育之所以可愛，因它是一種生活教育，內容不但切實活潑，而且有趣多變；它更是一種生命教育，意義深遠廣闊，積極而溫馨。



經過一年的摸索，增強了本校上下推展健康促進學校的信心及承擔，並與香港基督教女青年會宏恩幼稚園結為夥伴學校，彼此攜手實踐健康促進學校的理念，而合作的過程可說是教學相長，是另一項愉快的經驗。

獎項無疑是一種榮譽和激勵，但在參與過程中，得到家長的認同及學生積極參與，這一切經驗和成果已經是我們最佳獎賞了！！

天水圍循道衛理中學（網址：<http://www.tswmc.edu.hk>）

本校在二零零一年開辦，並於二零零二年參加了「香港健康學校獎勵計劃」，獎勵計劃就這樣伴着本校成長。本校在零三零四年度接受評審並榮獲銀獎，隨即與香港青年協會李兆基小學結伴參加由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」成為帶領學校，並於零五零六年度再度接受評審而獲取佳績。



起初本校因為認同計劃的理念及「推行健康教育的成本必遠低於疾病的醫療開支」而加入，幾年來學校在健康教育及促進健康中心專業同工的協助下成功制定了多項健康政策，並於校內切實推行，且獲得一定果效。

經過多年實踐，學校各成員對健康教育的理念及實踐都有了進一步的掌握，學校由校長、教職員，以至學生、家長及社區人士都曾透過不同課程及活動獲得健康教育的訊息。其中包括由中心舉辦的健康教育及促進健康專業文憑課程及聲帶護理講座。學生方面的訓練則包括環保大使、無煙伙計劃、性教育大使、消防安全大使等，其中更有同學獲選為香港學生代表，到澳門訪問當地的反吸煙團體及工作。



雖然學校已累積了一定經驗，但推行健康教育的擔子並不輕省，因為學生往往自恃年輕，並不覺得需要注意身體健康。以飲食為例，學生經常投訴味淡而不煎不炸的食物，而家長關注學生對食物的投訴過於食物的營養價值，甚至老師亦認為學校不應剝削學生選擇的自由。

時至今日，學校在推行健康教育，除了得到中心同工的支援外，其他的支援仍感不足，寄望政府及各健康推廣機構能夠加強對市民的健康教育，雙管齊下，學校的壓力勢必得以舒緩。

中華基督教會譚李麗芬紀念中學（網址：<http://www.tliff.edu.hk>）

本校自2001年開始，參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「香港健康學校獎勵計劃」，並於同年9月接受基線評估。根據學校整體狀況評估報告，本校更清晰地就六大範疇推行校本健康學校，並於2005年成為帶領學校，協助區內一所小學推行健康學校。

本校建基於健康促進學校的理念，在環境、校風及人際關係方面，已刻意推展，所以自2001年參加「香港健康學校獎勵計劃」後，更相輔相成，如魚得水，推行得更為順利。本校並於2003年獲得全港綠色學校冠軍，肯定了學校在環保綠化方面的成果；往後幾年，學校循健康促進學校的方向不斷精益求精，並榮獲勞工處良好人事管理獎及模範殘疾僱員獎，印證學校有良好團結、有效和諧的團隊，以及



給予殘疾人士良好發展機會；去年學校更榮獲國際啟發潛能聯盟頒發國際啟發潛能教育大獎，以表揚本校在啟發學生潛能方面的成果，而黎志偉同學更獲四屆亞洲攀石冠軍、陳易希同學更創造了三個香港歷史，包括在國際科學比賽獲香港歷來最佳成績、第一位香港學生獲小行星命名及第一位破格被科技大學取錄的中五學生。

今年2月，本校進行健康學校評估，並獲得佳績，全體師生均感到十分鼓舞。我們將繼續推行健康學校，在壓力重重的教改浪潮下，為師生建立一個健康校園。

仁濟醫院第二中學（網址：<http://www.ych2ss.edu.hk>）

本校在2001年參加「香港健康學校獎勵計劃」至今，一直把握校外評審的機遇，在政策、課程、活動，以至學校環境，不斷根據健康促進學校原則作出提昇及革新。

眾所周知，推廣健康意識及教育是一項持之以恆的工作，難以立竿見影。因此本校能夠在短短數年間建立健康促進學校理念，以及提昇家長、學生和員工等各持份者之健康意識，實屬難能可貴。



在健康學校六個關注範疇中，我們認為在個人生活技能方面有更大之發展空間。一般學校都是透過德育課、輔導課及個別科目滲透式推行健康教育。2003年沙士爆發，引起各界對健康教育的關注，本校認為應該更重視健康教育，因此在三年學校發展計劃加入健康教育的目標。同年，本校更前瞻性地在初中級別推展的「生活通識教育」，「健康教育」就是課程三大範疇之一。除專科施教外，本校亦透過課程規劃，在各學習領域融入健康教育元素，並配合多元化的評估方法跟進學習成果。

本校更進一步將健康促進學校的理念推展，與仁濟醫院羅陳楚思小學結為夥伴學校，共同推展健康促進學校。

本校正積極籌備三三四新高中學制，並確定開辦「健康管理及社會關懷」科，以切合香港社會人口老化的形勢發展，為學生造就學以致用的機會。

我們深信是次獲得佳績，其意義及影響比起獎項本身更具價值，因為以上成果是學校全體員工、老師、家長以及學生的共同努力成果。我們會秉承本計劃之精神，繼續精益求精，更臻完善。



健康幼稚園獎勵計劃



得獎幼稚園名單

2005-2006年度

銀獎幼稚園

天主教聖雅各伯幼稚園
仁濟醫院明德幼稚園
青衣商會天水圍幼稚園

銅獎幼稚園

天主教大埔幼稚園
世界龍岡學校朱瑞蘭中英文幼稚園
保良局田家炳兆康幼稚園
香港基督教女青年會宏恩幼稚園
藍田靈糧幼稚園

2006-2007年度

金獎幼稚園

北角衛理堂幼稚園
宏福中英文幼稚園
青衣商會天水圍幼稚園

真理浸信會富泰幼稚園
翰林幼稚園（天水圍）

銀獎幼稚園

大埔商會張學明幼稚園（將軍澳）
大埔禮賢會幼稚園
天主教聖多默幼稚園
五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園
仁濟醫院永隆幼稚園／幼兒中心
仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園
西貢樂育幼稚園
安基司幼稚園暨國際幼兒園
宏福幼兒園
青松湖景幼稚園
東華三院力勤幼稚園
東華三院香港華都獅子會幼稚園
東華三院高德根紀念幼稚園
佳寶幼稚園
佳寶幼稚園（屯門分校）

佳寶幼稚園第三分校
保良局李徐松聲紀念幼稚園
保良局曹金霖夫人幼稚園
保良局戴蘇小韞幼稚園
保良局譚華正夫人幼稚園
香港基督教播道會聯會中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校
香港基督教播道會聯會中國基督教播道會茵怡幼兒學校
香港教育學院滙豐幼兒發展中心
真理浸信會恩典幼稚園
基督教宣道會寶湖幼兒學校
嘉諾撒聖心幼稚園
銅鑼灣維多利亞國際幼稚園
樂善堂張葉茂清幼稚園
樂善堂鄧德濂幼稚園
樂善堂顧李覺鮮幼稚園

銅獎幼稚園

上水惠州幼稚園（分校）
天主教聖瑪加利大幼稚園
中華基督教會基法幼稚園
仁愛堂葉德海幼稚園
東華三院李黃慶祥紀念幼稚園
保良局易桂芳幼稚園
宣道會陳李詠貞紀念幼稚園
香港中文大學校友會聯會張煊昌幼稚園
香港伯特利教會基甸幼稚園

香港浸信會聯會耀興幼稚園
香港培正小學（幼稚園）
真理浸信會何袁惠琮幼稚園
救世軍吳國偉紀念幼稚園
救世軍慶恩幼稚園
聖文嘉幼稚園
聖安當幼稚園
鄰舍輔導會粉嶺幼兒園

* 以幼稚園中文名稱筆劃順序排列。



香港健康學校

獎勵計劃

得獎學校名單

2005-2006年度

金獎學校

大埔崇德黃建常紀念學校
天水圍循道衛理中學
元朗公立中學校友會英業小學
中華基督教會譚李麗芬紀念中學
仁濟醫院第二中學
香海正覺蓮社佛教黃藻森學校
聖公會基福小學

銀獎學校

仁濟醫院羅陳楚思小學
香港青年協會李兆基小學

銅獎學校

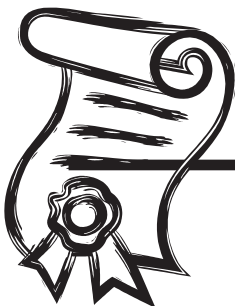
台山商會學校
港澳信義會黃陳淑英紀念學校

2006-2007年度

金獎學校

大埔舊墟公立學校（寶湖道）
西貢中心李少欽紀念學校

* 以學校中文名稱筆劃順序排列。



幼兒健康教育課程設計大獎

為推動參與幼稚園構思具創意及生活化的幼兒健康教育活動，提供機會讓幼兒及其家庭成員學習計劃所倡導的有關「十大健康主題」之知識，培養健康行為及態度，並建立健康生活模式，「健康幼稚園獎勵計劃」於2007/08年度特別舉辦「幼兒健康教育課程設計大獎」，並且分別設立卓越教學計劃組（指為期兩週或以上的幼兒健康教學計劃），傑出教學活動組（指可於一天內完成的教學活動），及優秀親子活動組，期望匯集幼兒教育工作者的創意及寶貴經驗，以強化香港幼兒健康教育的發展。

卓越教學計劃組

冠軍 保良局戴蘇小韜幼稚園
亞軍 青衣商會天水圍幼稚園
季軍 保良局李徐松聲紀念幼稚園

傑出教學活動組

冠軍 西貢樂育幼稚園
亞軍 天主教聖雅各伯幼稚園
季軍 東華三院力勤幼稚園

優秀親子活動組

冠軍 樂善堂顧李覺鮮幼稚園
亞軍 宣道會陳李詠貞紀念幼稚園
季軍 保良局曹金霖夫人幼稚園

最踴躍參與大獎

保良局曹金霖夫人幼稚園

健康促進學校 專業顧問及支援服務

香港中文大學醫學院公共衛生學院健康教育及促進健康中心因應學校及家長的需要度身訂造了一系列的顧問服務，以支援學校強化健康發展及推動家長教育，攜手建立健康校園，培育學童全面發展。

1. 學童健康調查及健康校園評估服務

服務旨在讓學校客觀及全面地瞭解學生的健康行為狀況、學校的需要，並提供專業的意見，協助學校更有效地發展成為符合世界衛生組織標準的「健康促進學校」。



2. 教師專業發展及工作間健康促進系列

過往曾舉辦的活動包括：「健康促進學校」工作坊、「教師的壓力管理」工作坊、「辨識及照顧有特別需要的學生」工作坊、「健康飲食」工作坊、「教職員頸背護理工作坊及檢查活動」、「健體球Keep Fit」運動班等。



3. 家長教育及親子活動系列

過往曾舉辦的活動包括：培訓家長健康大使的「家長健康學堂」、不同主題的家長健康工作坊、如親子Fitball運動班、親子護脊工作坊及檢查活動、親子體適能工作坊及檢查活動、親子溝通技巧、中醫工作坊、健康飲食工作坊及食譜設計活動等。



4. 學生健康活動系列

過往曾舉辦的活動包括：「健康小先鋒」培訓計劃、至Fit至「營」小人類體重控制課程、健康飲食工作坊、認識食物標籤工作坊、護脊工作坊、情緒管理工作坊等。



查詢及洽談合作

歡迎辦學團體、學校或家長教師會等與中心洽談有關需要。我們有專人為你們度身訂造合適的服務內容及形式，攜手建立健康學校。

有關資料及服務申請表格已經上載至中心網址<http://www/cuhk.edu.hk/med/hep>，並將定期更新，歡迎瀏覽。

查詢電話：(852) 2693-3708

傳真：(852) 2694-0004

電郵：chep@cuhk.edu.hk

健康書籍及教材推介

香港中文大學醫學院公共衛生學院健康教育及促進健康中心出版了不同類型有關發展健康促進學校，以及推廣健康生活模式的書籍、教材及指引，期望推動本地及中華地區健康教育的發展。

查詢及訂購：(852) 2693-3708 書籍簡介及訂購表下載：<http://www.cuhk.edu.hk/med/hep>



香港健康學校獎勵計劃：健康促進學校工作指引 (精要版)

闡釋據世界衛生組織所訂立有關健康促進學校六大範疇的基本概念及實務指引。
(全書74頁)
適合對象：學校及健康教育工作者。



健康促進學校：香港經驗分享

由一群熱心推廣健康教育的醫療及教育工作者撰寫，李大拔教授編輯。
(全書157頁)
適合對象：推廣健康教育同工、教師及青少年。



新世紀有營養早餐大行動：校園群俠傳

健康早餐教材，附有漫畫及工作紙，提倡進食健康早餐習慣的重要性及生活貼士。
(全書43頁)
適合對象：教師、家長、中小學生。

健康快樂 成長寶庫

彩色精美插圖
家長導讀指引
關後生活啟迪

衛生篇1-5



心理篇1-5



飲食篇1-5



五彩蔬果圖卡

註冊營養師及營養學家精心編製
介紹蔬果的營養價值及實用貼士
鼓勵多進食蔬果的習慣



- 70幅精美圖卡展現蔬果繽紛漂亮的一面
- 附有每款蔬果的中英文名稱及漢語拼音
- 提供各種蔬果的營養價值、產地及有趣資料等詳盡資訊
- 提供選購及保存每種蔬果的實用貼士